

# VIIMSI TEATAJA

Tiraaž 7490

nr 6 (295) 19. märts 2010



**Kardisõiduga** õpib autot juhtima. **Loe lk 17**

## Tahtsin minna talguselle, tahtsin talguse õluta!

**Suurte asjade äratagemise viis on ikka ja alati olnud teistega koos tegemine.**

Koos tegutsedes on tehtud põllutöid, ehitatud maju, leitud ühiselt arutades üles need viisid, kuidas koos elamist kõige paremini korraldada. Sellist loomuomast ja rõõmu toovat koos tegemise viisi kannab endas talgute traditsioon.

2008. aastal tegid rohkem kui 50 000 talgulist viie tunniga ära töö, mille tegemiseks oleks kulunud muidu kolm aastat ja palju meie kõigi ühist raha. 2009. aastal tuli kokku ligi 12 000 ärkast inimest üle Eesti, et leida üles need teod ja viisid, kuidas elu meie kõigi jaoks paremaks muuta. Mõttetalgutest on tänaseks sündinud mitmed elujõulised algatused ja teod.

Sellel aastal kutsume eestimaalasi nii märkama kui ka tegema – leiame üles endi kõrvalt need asjad ja teod, mis ootavad tegemist, ka need mõtted, mis eelmisest aastast veel teostamist ootavad. Läheme koos ja teeme ära suurel talgupäeval 1. mail!

Kokku on tulnud seitse korraldajat, kes häid eestimaalasi talgutele kutsuvad: Riigimetsa Majandamise Keskus, Mittetulundusühingute ja Sihtasutuste Liit, Muinsuskaitse Ümarlaud, Eestimaa Looduse Fond, Liikumine Kodukant, Önnepank, kodanikualgatus Teeme Ära Minu Eesti. Partneritena lõövad kaasa EMT, Kodanikuühiskonna Sihtkapital, Swedbank, Tallinna Vesi, EuroPark, Eesti Rahvusringhääling ja Coca-Cola HBC Eesti.

Igas maakonnas on talgute hõlpsamaks korraldamiseks olemas oma kontaktisik (nn maakondlik koordinaator), kes aitab leida talgujuhtide küsimustele vastuseid. Maakondlik koordinaator tunneb oma maakonna geograafiat ning on kursis külaliikumise (külaseltside tegevusega). Ta omab informatsiooni ja oluliste ametnike kontakte, et vajadusel talgujuhte nõustada ning suunata. Samuti oskab maakondlik koordinaator informeerida teisi Teeme Ära toimkondi maakonnas toimuvast ja aktiivgrupi liikmete tegemistest.

Talgud võivad olla pargi või kiieplatsi korraldamiseks, rahvamaja remontimine, kohaliku muinsusmälestise korrastamine, prügi korjamine, puude lõhkumine või hoopis külaseltsi asutamine ja edasise tegevusplaani ühiselt kokkupanek. Talgute korraldaja võib olla iga eestimaalane, ühing või sõpruskond. Muidugi ka ettevõtte, omavalitsus või riigiasutus. Kui soovid osaleda, kuid pole head ideed, siis... soovime rääkida oma sõprade ja kodukandi inimestega, ühiselt tuleb kindlasti mõtteid, millele oleks tarvis käsi külge panna. Vahel võib mõni nõu varuks olla ka Teeme Ära maakondlikul koordinaatoril (kontaktid leiad [www.teemeara.ee](http://www.teemeara.ee)).

Oma mõtte saab alates 4. märtsist [www.teemeara.ee](http://www.teemeara.ee) lehel talguna ära registreerida, kus see peagi ka teistele nähtavaks muutub, ning asuda talgupäeva ette valmistama.



Lennart Meri tahtis end siduda mere ja Viimsiga. Foto Ingmar Muusikus

# Tormise mere rannal

**Lennart Meri on vaieldamatult legend. Särav isiksus, võimekas, kuid ka vastuoluline poliitik, kirjanik, filmimees, mõtleja. Viimsi jaoks oli ta eelkõige aukodanik, kellest jääb Eesti (ja Viimsi) ajalukku aukartust äratav jälg. Emotsionaalne ja fundamentealne.**

Suurmehi sünnib harva. Ja kõik ei pruugi suurmeheks jääda. Lennart Meri jäi. Kindlasti aitas sellele kaasa ka aeg, kui ta Eestit juhtis. Murranguline, loov, ülesehitav. Kuid paljus ka tema isikuomadused – jonnakas ja nutikus.

Meri ajal tuli asju taastada, teha täiesti uuesti. Merile meeldis teha. Teha teisiti, kui teised. Meeldejäädvalt, omamoodi, kohati äraspidiseltki. Talle meeldisid ootamatud nurgad ja käänud, nagu ühele filmimehele peaski omane olema.

Nüüd, neli aastat pärast tema lahkumist igavikuradadele, on tema nimi jäädvustatud Tallinna Lennujaamale, mis kannab nime Lennart Meri Tallinna Lennujaam. Tema nimi väärib jäädvustamist.

Möödunud aastal, kui tähistasime moodsa Eesti Vabariigi esimese presidendi 80. sünnipäeva, tõi juubelinäitus kokku palju rahvast ja pidustused said ka meedias tähelepanuväärset kõlapinda.

Mulle tundub, et oma viimast kodukohata valides mõtles Meri vähemalt alateadlikult sellele, mis saab kunagi “pärast teda”. Ta

teadis hästi oma kohta Eesti ühiskonnas ja suurstlemata pidas endast lugu. Selline oskus on omane väärikatele ja erudeeritud inimestele. Meri tahtis end siduda mere ja Viimsiga. Et see oleks märk ja sõnum järeltulijatele.

Kindlasti väärib Meri Viimsis nii muuseumi kui ka omanimelist tänavat. Küsimus ei ole isikukultuses, vaid vaimse suuruse eeskujuks toomises ja järgimisele kutsumises. Maailmas on palju näiteid, kus suurmeeste kodukohad on tõelised turismimagnetid ja seeläbi ka arendavad ja teadvustavad kohalikku kultuuri ja keskkonda. Lennart Meri kodu muudab Viimsi eriliseks.

Tänapäeva Eesti poliitika ja elu häda ehk ongi see, et me ei oska asju selgitada nii, et need, kellele me midagi öelda tahame, ka sellest aru saaks. Isegi kui see, mida me ütleme, neile nii väga ei meeldi.

Meri oli tormiline mees. Ta võis olla terav. Aga tal oli oma seisukoht, arusaam ja nägemus, kuidas asjad olla võiks. Ta suutis oma tahet elustada ja ellu viia.

Võib-olla on Lennart Meri elutöö sõnum midagi mere sõnumi sarnast – palju on olnud ilmast, kuid lõpuks mahub meri ikka oma sängi.

Küsin kolleegi käest: mis on sinu arvates Lennart Meri teene Viimsi jaoks? “Lennart tõi Viimsi maailmakaardile!” Ta selgitas, et paljud riigijuhid ja tipp-poliitikud poleks iial Viimsisse sattunud, kui

seal poleks olnud Lennart Meri kodu. Samuti nagu ta USA presidendi gloobusel märkis ära Eesti, märkis ta Eesti kaardil ära Viimsi. Ajaloo jaoks.

Tee, mis mere äärt mööda viib Tallinnast Lennarti koduni, võiks

nimetada Lennart Meri teeks – see on tee, mis on Eesti viinud päris kaugele sealt, kust ta alustas. Positiivselt, innukalt ja sportlikult – kiiremini, kõrgemale ja kaugemale.

**Janek Mäggi**

## Armastus koha vastu – Viimsi vald, Kabelineeme

Jalutades rannal tõesiselt isa muret tankerite pärast, mis olid reidil Muuga sadamas ootamas lossimist. Ta jagas oma muret kapten Uno Lauriga, nentides, et kas nende tankerite õige koht on ikka seal, kus nad on.

Alati kevadel oli tema esmaseks tööks puude istutamine. Need puud on istutatud nii sõprade, diplomaatide kui ka pereliikmete poolt. See räägib järjepidevusest, millest Lennart kõige rohkem rõõmu tunneks.

Sellest sai iga-aastane traditsioon. Tänapäevaks on nendest määndest, kuuskedest, kaskedest saanud mälestused ilusatest kevadpäevadest. Need puud on juurdunud nüüd tormidest räsitud maasse.

Isal oli kaks suurt armastust – vabas Eestis elamine ja Soome. Ta jagas neid ja oli õnnelik mõlema olemasolu puhul. Tihti helistas ta mulle ja ütles: “Kristjan, vaata, Helsingi tuled on näha. Meie sõbrad on meie ligidal.” – Esko Ollila, Timo Arjas ja teised, kes olid tema jaoks kõige lähedasemad.

Isale oli Soome lähedus väga tähtis. Käisime temaga viimastel aastatel kahel järjestikusel suvel suvitamas Haminas, kus meid võõrustasid Hamina linnapea ja meie head sõbrad.

Arvan, et kaks viimast Soome reisi olid talle väga olulised ja ta tundis ennast seal vabana nagu lapsepõlve Pariisis või Berliinis.

Kui oli 2005. aasta jaanuaritorm, siis helistasin kell kaks öösel isale ja küsisin hirmunult, mida peaksime tegema. Isa rahustas mind ja ütles, et kui vesi tuleb kõige kõrgemast kohast sisse, siis tule minu juurde, küll me hakkama saame.

Vesi õnneks siiski sisse ei tulnud, kuid mulle jäi alatiseks meelde see, et kui on kellelegi helistada ja küsida, mida tegema peab, siis pole kunagi muret. Isa oli see, kelle peale võis alati loota. Usun ja lootan, et ka paljudele teistele naabritele ja meie koduvalla inimestele oli ta rasketel hetkedel suureks toeks. Toeks kogu Eesti rahvale.

Nagu isa oma viimases kõnes ütles: “Ma armastan teid kõiki!” Ta mõtles seda südamest.

**Kristjan Meri**

VALLAAMETNIK VASTAB

# Arendusameti juhataja Enno Selirand

## Millega arendusamet tegeleb?

Meile tahetakse alati omistada kinnisvara arendaja tiitel. See on meie tegevuse tagurpidine tegevus. Me mitte ei pidurda kinnisvara arendamist, vaid püüame sotsiaalseid arenguid tormisele kinnisvaraarendusele järele aidata.

Inimeste, eriti noorte jaoks on tihti sotsiaalne elukeskkond olulisem kui uhke maja. Meie üks peamisi eesmärke on murda müüt Viimsist kui Tallinna magalast. Samuti pole me nõus väitega, et valglinnastumine on meie hädade põhjus. Tõepoolest, sel sajandil on Viimsi kasvanud kolmekordselt suuremaks kui oli eelmisel sajandil. Enamus viimsilasi käib Tallinnas tööl ja seepärast pole näiteks külaliikumist meil eriti tõsiselt võetud. Masu on ses küsimuses olnud hea abimees – majandussurutise tingimustes hakatakse vaatama, kes on naaber, järsku saame koos midagi põnevat korda saata. Viimasel ajal helistavad paljud ja küsivad nõu, kuid külaliikumisele hingeõhku sisse puhuda. Inimesed on muutunud palju aktiivsemaks, kui paar aastat tagasi. Uued saabujad saavad aru, et Viimsi on midagi muud kui Mustamäe või Kristiine linnaosa Tallinnas. Koos hakatakse otsima ühisosa ja nii hakatakse tegema koostööd küla piires ja ka külade vahel. Nelja aastaga on siin toimunud suured muutused ja see on ainult tervitatav.

## Viimsil on sõprusvallad ja -piirkonnad. Millised need on?



Enno Selirand ootab vallarahvalt ettevõtlikkust. Foto Endel Lepik

Meil on viis sõpruspiirkonda ja arendame suhteid veel neljaga. Meie sõpruspiirkonnad on Poola Sulejowek, Saksamaa Barben, Norra Sky, Rootsi Täby ja Soome Porvoo. Loomisel on kontaktid nelja piirkonnaga: Iisraelis Ra'anana, USAs Alaska ning Tšehhimaal ja Gröönimaal. Kavandame väga põnevaid uusi kontakte, millest lähemalt sellesse loosse vist ei mahu. Olen valmis kirjutama igast sõprusvallast tutvustava loo, sest mis sõbrad me oleme, kui

vaid vallavalitsus teab neid sõpru.

## Aga kuidas on lood vallas kodanikualgatusega, nagu MTÜd jt organisatsioonid?

Mõnikord on mõned viimsilased pahandanud, et miks arendusamet ei loo mõnd vajalikku MTÜd. Mina ütlen, et seda ei juhtu ka tulevikus, sest MTÜ tähendab valitsusvälist organisatsiooni ja kuhu see kõlbaks, kui vallavalitsus seda looks! Aga vald ja arendusamet on väga huvitatud, et need, kes

tahaks midagi teha, leiaks partnerid ja hakkaks koos eesmärgi poole liikuma. Viimati loodi Soosepa Külaselts. See oli minule rõõmustav sündmus. Aktiivsed inimesed kutsusid mu kohale, aga kõik oli kohaliku rahva enda loomine. Ma usun, et see vahvate inimeste ühendus muudab Soosepa elanikud hoolivamaks, küla huvitamaks ja kodusemaks.

Noored võiksid oma meelistegevuseks oma ühendused luua. Pensionärid on valla kõige aktiivsem rahvas, neil on aega oma hobidega tegeleda. Üldiselt on reegel selline, et kus on külaelu, sinna tekib juurde uusi ettevõtmisi ja aktiivseid inimesi. Kus on vaikelu, seal on vaja aktivisti, kes võiks olla pärmiks tegevuse arendamisele. Minu mobiil- ja lauatelefon ootavad kõnet igalt aktivistilt, kes tunneb soovi midagi teha, selmet viriseda. Arendusamet on valmis andma nõu ja abistama, et tegijad saaks astuda esimesed sammud iseseisval teel.

Viimsi vald seotud ka valdadevaheliste MTÜdega, millest suurim on Põhja-Harju Koostöökoogu. Sellele esitatavate projektide raames on võimalik lähematel aastatel külaliikumist tõhustada mõne miljoni krooniga tingimisel, et külarahvas võtab asja käsile. Kui meie vallas puuduvad külaelu edendajad, siis selle raha kulutavad ära teised lähivallad.

Samuti oleme me tuletornide seltsi liikmed. Tuletornid on üks kõige huvitavamaid turismiobjekte. Viimsil on väga unikaalne tuletorn Keril ja Naissaarel, lisaks on meil

tulemärke, mida inimesed ka majakaks peavad, kuid merenduse tähenduses on need tulemärgid. Viimsi on selle poolest üks rikkamaid valdu Eestis. Koos selle seltsiga püüame oma ajaloolist pärandit hästi säilitada ja avada teistele vaatamiseks.

## Mida arvad turismist Viimsis?

Mul on tulnud inimestele mitmetel maalidel Viimsit tutvustada ja iga kord olen ma väga rõõmus selle üle, mida ma saan näidata. Paraku on seda nii palju, et paari päevaga ära ei näita.

Ka Viimsis peame me lahti saama arvamusest, et turism pole oluline. Turismi ja külaliste kaudu areneb meie infrastruktuur ja vaatamisväärsused saavad ka oma külade inimestele kättesaadavamaks. Randvere ja Tammneeme küla vahel avasime koos merekindluse bastionid võsast. Naabruses asuvate aiandusühistute rahvas tuli vaatama, mida tehakse. Nad olid siiralt üllatunud, et sääraseid unikaalsed ehitised asuvad nende kinnistute võsakuu taga. 30 aasta jooksul ei olnud nad oma krundist 200 meetri kaugusele sattunud.

Viimsi turismi arendamine tähendab eelkõige seda, et Randvere küla rahvas läheb kaema oma või Leppneeme küla vaatamisväärsusi ja alles siis, kui Rohuneeme suusarada on läbitud, võiks hakata otsima suusapuhkust Sloveenias.

Kui aga rääkida meie unikaalsetest saartest, siis jääb tihti nädalastki väheks, et kogu seda ilu üle vaadata. Loodan väga, et 2010. aastal avavad

Leader- ja turismialased projektid meie unikaalsed vaatamisväärsused nii oma inimestele kui ka külalistele.

Üks 2010.–2011. aastate suur lootus on, et meie kergkulgemise teed saavad täiendust ning imehead sportimisvõimalused ringiliikumiseks avarduvad. Nende sporditeede kasutajana tean, et raha, mis on kulutatud nende rajamiseks, on kõige õigem investering. Neid kasutavad väga paljud valla elanikud, tühja aega seal pole.

## Räägi ka endast

Olen Viimsis elanud kümme aastat, vallas töötanud viis aastat. Sattusin siia juhuslikult, aga kiindusin põhjalikult. Olen siiralt veendunud, et see on üks paremaid ja kvaliteetsemaid elupaiku.

Endast rääkides ei saa ma mööda minna oma elukutsest – olen psühholoog. Olen 22 aastat vedanud Eesti usaldustelefoni. Kunagi oli ka aeg, kus tegin suuri üritusi, nagu Eesti-maa laul ja Keeleloits, nüüd olen jätnud sellised asjad noorematele. Võimalikel vabadel hetkedel pean eraülikoolis loenguid, nii et noortega mulle meeldib töötada.

Suvekuude nädalavahetused mööduvad aga kodutalus Läänemaal Vigalas. Põllumees ma pole, aga esiisadelt päritud talu püüan säilitada ja korras hoida, et see üle anda järeltulivatele põlvedele.

Lapsed on suureks saanud, noorim oli aasta Austraalias elukogemusi korjamas.

Küsis

Jüri Leesment

## Külalised Piritalt

Viimsi Vallavalitsusel käis külas Pirita linnaosa valitsuse esindus.



Külalised: Pirita LOV vanem Tiit Terik, vanema asetäitja Kalle Jõks ja avalike suhete juht Priit Pruul. Taga Viimsi vallavanem Haldor Oravas. Esiplaanil Pirita linnaosalt saadud kingitus. Foto Endel Lepik

Tegemist oli külaliste sõnul n.-õ viisakusvisiidiga, mida ikka aeg-ajalt naabrite juurde tehakse. Piritat esindasid linnaosavanem Tiit Terik, tema asetäitja Kalle Jõks ja avalike suhete juht Priit Pruul.

Vestlusel kõneldi Pirita ja Viimsi sarnastest probleemidest ja kokkupuutepunktidest, nagu näiteks teed. Arutati edaspidist sisulist koostööd ametnike ja elanike tasandil. Kõneldi ka MTÜde koostöösoovidest. Viimsilased tõid meenutuseks välja kingituse, mis kunagi oli saadud Pirita toonaselt linnaosavanemalt Ülle Rajasalult – see oli raami alla pandud plaan Piritat ja Viimsit hõlmavast haldusreformist. Järgmisena kutsus Pirita Viimsi vallavalitsuse esindajad külla.

## Harju Maakonna aukodanik on Johannes Tõrs

Harju maakonna aukodanik on Lagedil asuva Eesti Vabadusvõitluse Muuseumi asutaja ja juht Johannes Tõrs. Aukodaniku vapimärgi andis Harju maavanem Ülle Rajasalu üle Harjumaa teatripäeval, 6. märtsil Rahvusooperis Estonia.

Johannes Tõrs on Lagedil asuva Eesti Vabadusvõitluse Muuseumi asutaja ja juhataja. 1994. aastal avatud Eesti Vabadusvõitluse Muuseum on sõjamuuseum, kus eksponeeritakse nii eelmistes sõdades kui ka Teises Maailmasõjas kasutusel olnud sõjatehnikat, relvi, sõjaväevorme ja palju muud. Johannes Tõrs on olnud aktiivne Võidupühale pühendatud Harju Maakaitsepäeva elluviimisel, Vabadussõja mälestuse hoidmisel, kaitseväe ajaloolise ülesehituse tutvustamisel ning noorte isamaalisel kodanikukasvatusele. Ta on Akadeemilise Sõjaajaloo Seltsi, Harjumaa Lions Klubi ja Meestelaulu Seltsi liige ning autasustatud mitmete Eesti ja Soome teenetemärkidega, sealhulgas Harju maakonna teenetemärgiga (2007).

Varem on aukodaniku vapimärgi pälvinud dirigent Eri Klas (2009).

Harju maakonna aukodanikuks nimetatakse isik, kes oma silmapaistva töö ja tegevusega on kaasa aidanud maakonna arengule, samuti muude saavutuste eest, mis on toonud au ja tunnustust. Harju maakonna teenetemärk „Harju maakonna aukodanik“ on asutatud maakonnale osutatud eriliste teenete ja väljapaistvate saavutuste tunnustamiseks. Aukodaniku kandidaadid esitab maavanemale vastav komisjon.

VT

## VIIMSI TEATAJA

Toimetuse ootab kaastöid ja reklaame e-posti aadressil [vt@viimsivv.ee](mailto:vt@viimsivv.ee). Kaastöid võib tuua ka otse toimetusse või saata postiga aadressile **Nelgi tee 1, 74001 Viimsi, Harju maakond**.

Toimetusel on õigus kaastöid nende selguse huvides toimetada ja lühendada. Vallaleht ilmub kaks korda kuus. Juulis leht ei ilmu.

**Peatoimetaja:** Annika Poldre  
tel 606 6864  
[annika@viimsivv.ee](mailto:annika@viimsivv.ee)

**Toimetaja:** Jüri Leesment  
tel 606 6833  
[juri@viimsivv.ee](mailto:juri@viimsivv.ee)

**Väljaandja:** Viimsi Vallavalitsus  
**Trükk toimetanud:** Meedium OÜ  
**Makett:** Dreamers OÜ

Ajalehe järgmine number ilmub 9. aprillil

# Piilupesa lapsed on uues kodus

**Alates 1. märtsist on Viimsi Piilupesa Lasteaia kõik rühmad asenduspindadel. Seitse rühma koliti ridaelamusse Hundi teel, kaks rühma eramusse Astri teel ning koolieelne rühm eralasteaeda Lillelapsed Sõstra teel.**

“Valisime koos Piilupesa Lasteaia hoolekoguga asenduspinnad hoolikalt, lähtudes eeldusest, et olemasolevad rühmad laste ja personaliga jäävad kokku. Rühmad jäävad asenduspindadele seniks, kuni valmivad uued lasteaiamajad või saab renoveeritud praegune Piilupesa maja. Kõik hooned ja ruumid, kuhu Piilupesa lapsed on paigutatud, on kaasajased ehitised ning vastavad Terviseameti ja Päästeameti nõuetele,” rääkis vallavanem Haldo Oravas.

Viimsi abivallavanema Urve Palo sõnul ei konkureeri küll asenduspinnad uue lasteaia, kuid vald on teinud omalt poolt parima, et leida lastele kiiresti asenduslasteaiaks sobilikud pinnad.

“Loodan väga, et Piilupesa rühmad – nii lapsed, töötajad kui ka lapsevanemad – kohanevad uut moodi eluga kiiresti. Oleme teinud uued ruumid lasteaia jaoks sobilikeks ning võimalikult mugavaks. Ostsime asendusruumidesse uued voodid, kapid ja muu lasteaiale vajaliku sisustuse. Samuti rajame hoonete aiaga ümbritsetud hooivõttes mänguväljakud lastele. Ka toitlustus on korraldatud: Piilupesa rühmadele organiseeritakse kolm korda päevas soe toit Karulaugu Lasteaia köögist,” lausus Urve Palo.



Astri tee eramus on ruumi mitmel tasapinnal. Nii saavad suuremad lapsed õppides omaette olla.

## Vald otsustab pärast hinnapakumist

ASi Esmar ja Viimsi Vallavalituse koostöös teostati Piilupesa Lasteaia hoonese ehituseksperitiisi. Ekspertiisi kokkuvõttes selgus, et lasteaia hoone vajab viivitamatult kapitalremonti. Sellest tulenevalt on kokku lepitud, et AS Esmar esitab oma hinnapakumise renoveeritud hoonele. Pärast hinnapakumise tegemist saab vald otsustada, kas Piilupesa Lasteaed kolitakse AS Esmar kuuluvatesse ruumidesse või jäävad Piilupesa

rühmad asenduspindadele, kuni valmivad 2011. aastal uued lasteaia.

“Kolisime nii, et ühtki päeva polnud lasteaid kinni,” rääkis Viimsi Lasteaia juhataja Margery Lilienthal. Vabal ajal olid selle tööga hõivatud nii lasteaia töötajad kui ka lapsevanemad. “Kaks rühma koliti täielikult lastevanemate abiga,” rääkis Lilienthal, kiites nii personali kui ka lapsevanemaid.

“Minu süda on rahul, et oleme ära kolunud majast, mille kohta on tehtud ekspertiisi,



# Valijate huvid on paremini kaitstud

**Aivar Sõerd selgitab oma lahkumist Eestimaa Rahvaliidust ja liitumist Eesti Reformierakonnaga.**

Viimastel päevadel on meedias palju kõneainet pakunud rahvaliiduga seonduv. Fakt, et see erakond suundub üha enam laiemale koostöö suunas sotsiaaldemokraatidega kuni nendega liitumiseni välja, on vääramatu.

## Rahvaliidu suund vasakule

Räägitakse küll, et rahvaliidul puudub selge orientatsioon, aga minu hinnangul on selge suund võetud senisest laiemale koostööle tsentrist vasakul paiknevate erakondadega. Rahvaliidu juhtide retoorikas kohtab üha sagedamini vastandumist senisele Eestis rakendatud majandus- ja rahanduspoliitikale. Loogiliselt peaks sellele järgnema ka rah-



Aivar Sõerd.

valiidu põhikirja muudatus, kus jäetakse välja viide paremsentristlikule konservatiivsele erakonnale.

Sisuliselt tähendab vastandumine soovi ümber pöörata senine Eestile edu toonud maksupoliitika ja kaugenemist konservatiivsest eelarvepoliitikast. Konservatiivne eelarvepoliitika, kasvuaastatel võetud suund eelarve ülejäägi saavutamisele ja reservide kogumisele headel aegadel on tänases majanduslanguses meie suuremaid tugevusi.

## Suunamuutuse oht

Ilmselt on ennast õigustanud senine Eestis rakendatud lihtne ja investoritele arusaadav maksusüsteem oma suhteliselt madalate maksumäärade, laia maksubaasi ja väheste eranditega. Selle põhimõtteline ümberpööramine tähendab kaasajase maksusüsteemiga raskesti sobivate luksuskau-

de ja kapitalimaksude sisseviimist, arvukaid maksuerandeid käibemaksusüsteemis ning proportsionaalse tulumaksusüsteemi muutmist astmeliseks.

Eelarvepoliitika tähendaks suunamuudatus riigile ülejõu käivate kulutuste tegemist ja eelarvedefitsiidi süvenemist, laenukoormuse kasvu ja eurotsooniga liitumise edasilükkumist teadmata tulevikku.

Endise rahandusministri kogemuse ja maalimavaatelist arusaamadega ei saa kuidagi selliste arengute ja poliitiliste suundumistega ühineda. Tuli teha otsus ühinemisest sellise erakonnaga, kes seisab tervest mõistusest lähtuvate otsuste ja valikute eest nii riigis kui ka kohalikul tasandil.

Tugeval alusel seisev riigi rahandus on garantii, et ka kohalike omavalitsuste tulubaas oleks stabiilne ja jätkusuutlik.

**Lahkumine erakonnast ei häiri koalitsiooni tööd**

Minu soov ja arusaamine on selline, et minu lahkumine Eestimaa Rahvaliidust ja liitumine Eesti Reformierakonnaga ei tohiks kuidagi häirida praeguse koalitsiooni tööd Viimsi vallas. Kandideerin volikokku Viimsi Ettevõtjate Liidu nimekirjas, kus on põhiliselt erakondliku kuuluvuseta kohalikud aktiivsed ja ettevõtlikud inimesed, ning koalitsioonis oleme juba mõndagi ära teinud Viimsi hüvanguks. Vallal on olemas pikemaajaline finantsplaan laenukoormuse vähendamiseks, on tehtud majanduslikult kasulik kohustuste refinantseerimise ja kinnistu väljaostmise otsus seoses Karulaugu algkooli-lasteaia kompleksiga ning vastu võetud eelarve, mis on koostatud tasakaalukalt ja kus on arvestatud sellega, et oleks tagatud

et maja vajab remonti,” sõnas Lilienthal.

Piilupesa on valla vanim lasteaed, kus paljud on töötanud 40 aastat, ja majast lahkumine oli kurb, möönis juhataja, kes selles ametis on juunikuust saadik.

“Loodame, et aastaga saame tagasi,” sõnas juhataja, kes nimetas Piilupesa väärtuseks head asukohta ja head õueala. Ka paljud vanemad sooviks tema sõnul pärast remonti Piilupesa majja tagasi kolida.

## Kohaliku tingimus: võimalikult paljudel kokku jääda

Uue koha valikul oli eelkõige tingimuseks, et võimalikult palju lapsi saaks koos olla. Hundi teel on kõrvuti seitse ridamaja boksi, igal rühmal on oma boks. Kaks peret vahetasid seal isegi elukohta, kolides ühest ridamajast teise, et lasteaid saaks koos olla. “On ikka häid inimesi, kes mõistsid meie muret,” kommenteeris Lilienthal nende kahe pere endi ettepanekut ja valmisolekut ümber kolida.

Asutuse Viimsi Lasteaiaid personali kuulub 20 rühmaõpetajat, 10 abiõpetajat, muusika- ja liikumisõpetaja, tugiisikud ja juhtkond. Lasteaial on 34 rühma ja personali kokku umbes 150 inimest.

Asutusse Viimsi Lasteaiaid kuulub kuus lasteaeda: Piilupesa, Päikeseratas, Karulaugu, Pargi, Leppneeme ja Randvere Lasteaed.

Viimsi valda on viimase kümne aasta jooksul ehitatud viis uut lasteaeda. Viimane neist – 120-kohaline Karulaugu Lasteaed – avas ukseid 1. septembril.

**Annika Poldre**

valla pikaajalises arengukavas seatud eesmärkide täitmine, heatasemeline elukorraldus ja elukvaliteet. Eelarve tasakaalustamisel ei ole kavandatud maksude tõstmist ega uute maksude sisseviimist. Koalitsiooni edasise koostöö aluseks on valla tegelike ja reaalsete fiskaalpoliitiliste võimalustega arvestamine.

Kokkuvõtteks, tuginedes oma varasemale kogemusele erinevatel positsioonidel avalikus sektoris, loodan, et saan rahvaliidust lahkudes anda parema panuse jätkusuutliku riigi rahandus- ja eelarvepoliitika kujundamisse ning panuse ka omavalitsusvaldkonna arendamisse.

**Aivar Sõerd**

volikogu liige, eelarve- ja arengukomisjoni esimees

## Lugeja pilt



Aadressil Rohuneeme 14 on üks naine kogu talve hoidnud lahti krundiesist pikka kõnniteed, mis on sealkandis ainus koht, kus lastel ja muidugi ka täiskasvanutel on olnud sel talvel võimalik turvaliselt liikuda.

Viimati oli kõnniteelt äratõstetud lumevall juba kerkinud täiskasvanud inimesest kõrgemaks.

**Bianca Mikovits**  
Haabneeme elanik

## Õpi veebis

Eesti Töötukassa poolt koostatud tasuta veebi-põhiste õppimisvõimaluste nimekiri.



Informatsioon kutsevalikute tegemiseks: [www.rajaleida.ee](http://www.rajaleida.ee), [www.kutsekoda.ee](http://www.kutsekoda.ee).

### Tasuta arvutikoolitused:

- Microsoft office e-koolitused: <http://office.microsoft.com/et-ee/training/HA102255331061.aspx>
- Arvutikasutuse algteadmised 4-tunnise koolituse abil: [www.olekaasas.ee/koolitused/registreeru](http://www.olekaasas.ee/koolitused/registreeru)
- ID-kaardi, Mobiili-ID, digiallkirjastamise ja e-teenuste kasutamise koolitus: [www.ttu.ee/?id=2998&koolitus=767](http://www.ttu.ee/?id=2998&koolitus=767)
- Tartu Ülikooli Teaduskooli informaatikaalased õppe-materjalid (programmeerimise alused ja algkursus): [www.teaduskool.ut.ee/informaatika](http://www.teaduskool.ut.ee/informaatika)

### Keeleõpe internetis:

- Eesti keele oskuse taseme test: [www.meis.ee/testest](http://www.meis.ee/testest)
- 15 eesti keele testi ja muud kasulikku keelealast teavet: [www.eki.ee/keeleabi/index.php?leht=11](http://www.eki.ee/keeleabi/index.php?leht=11)
- Eesti keele e-õpe: [www.panglosskool.eu](http://www.panglosskool.eu), [www.efant.ee](http://www.efant.ee), [www.ekk.edu.ee](http://www.ekk.edu.ee), [www.kutsekeel.ee](http://www.kutsekeel.ee)
- Erinevate võrkeelte õppeprogrammid: [www.byki.com](http://www.byki.com), [europa.eu/youth/studying/language\\_learning/index\\_eu\\_et.html](http://europa.eu/youth/studying/language_learning/index_eu_et.html)
- Inglise keele e-õpe: [www.livemocha.com](http://www.livemocha.com), [elc.polyu.edu.hk/CILL/eap/2004/U4/pg80ex1conditionalclauses.htm](http://elc.polyu.edu.hk/CILL/eap/2004/U4/pg80ex1conditionalclauses.htm), [www.englisch-hilfen.de/en/grammar\\_list/if.htm](http://www.englisch-hilfen.de/en/grammar_list/if.htm)
- Põhjamaade keelte e-õpe: [www.bjork.norden.ee/content.php?nid=254](http://www.bjork.norden.ee/content.php?nid=254)

### Vene keele e-õpe: <http://gramota.ru/>

- Soome keele e-õpe: [www.yle.fi/opinportti/supisuomea/](http://www.yle.fi/opinportti/supisuomea/)
- Soome keele enesekontrolli harjutused: [www.edu.fi/oppimateriaalit/suomeaolehyva/soh1/index.htm](http://www.edu.fi/oppimateriaalit/suomeaolehyva/soh1/index.htm)

### Muud õppevõimalused ja info tasuta koolituste kohta:

- Tasuta e-õppe näidiskursused: [www.e-ope.ee/e-oppest/naidiskursused](http://www.e-ope.ee/e-oppest/naidiskursused)
- Koolituste andmebaas, kust saab infot ka tasuta kursuste kohta: [www.tark.ee/Tasuta-koolitus-o5.html](http://www.tark.ee/Tasuta-koolitus-o5.html)
- Tasuta inspiratsiooni ja enesemotivatsiooni e-koolitus noortele: [www.inspiratsioon.ee/loova-inspiratsiooni-kiirkursus-alustas](http://www.inspiratsioon.ee/loova-inspiratsiooni-kiirkursus-alustas)
- TÜ õppejõudude loengute videosalvestused: <http://tlu.tor.ee/?LangID=1&page=list&type=StudiaGeneralia>
- Raadisaate "Õõlikool" loengute arhiiv: [www.yli-kool.ee](http://www.yli-kool.ee)

# Omavalitsused tihendavad koostööd ümber Läänemere

**Rootslaste algatusel hakatakse Läänemere ääres tegelema rannajoone erosiooni tõkestamisega.**

Viimsis Athena hotellis pidas 2. märtsil oma töökoosolekut rahvusvaheline omavalitsuste keskkonnaorganisatsioon KIMO. KIMOsse kuuluvad Põhjamerre piirkonna riikide 152 kohalikku omavalitsust 15 riigist. KIMO asutasid Skandinaaviaa maade kohalikud omavalitsused eesmärgiga leida lahendusi merega seotud probleemidele.

Organisatsioon on tegutsenud kaks aastakümnet selle nimel, et kaitsta, säilitada ja hoida Põhja-Euroopa merekeskkonda.

KIMO tegevus hõlmab selliseid suuri valdkondi, nagu turism, kalandus, põllumajandus ja keskkonnakaitse. "Teeme koostööd, vahetame infot, teeme lobitööd rahvusvahelisel tasemel," rääkis KIMO sekretariaadi esindaja John Mouat.

Rannajoone erosioon Läänemere piirkonnas on oluline teema, millest KIMO alustab uue projekti elluviimist.

KIMO eesmärk on luua selleks juurde partnerluspiirkondi. Algatajad loodavad saada partnerriks ka mõne Eesti rannapiirkonna, samuti Jurmala, Palanga ja Poola rannaalade omavalitsuse.

Projekti juhib Rootsi Ystadi omavalitsus. Ystadis on viimastel aastakümnetel 50 meetrit randa erosiooni tõttu kadunud. Selles vallas on vaja teha koostööd, kinnitasid rootslased, sest näiteks Lõuna-



Abivallavanem Endel Lepik tutvustab KIMO esindajatele Viimsi valda.

Rootsis on see olnud umbes sada aastat väikeste külade suureks probleemiks.

"Tuleb leida ühiselt säästlikke lahendusi ja raha," rääkis KIMO Baltikumi koordinaator Jan Lundmark. "Tuleb leida strateegiad kliimamuutuste mõjude vastu, vaja on vahetada teadmisi ja tehnoloogiaid ning ühildada seadusi, mis reguleerivad tegevusi Läänemere-äärsetel aladel."

Leedus võib merest liiva ammutada, Rootsis pole see lubatud, tõi Lundmark näite. "Regulatsioonid peavad olema sarnased ja tegevused seadustega reguleeritud, et saaks koostööd teha." Tema sõnul on oluline ka üksteise informeerimine erosioonist ja selle mõjudest. Projekti algatas KIMO

koostöös Ystadi omavalitsusega. Projekti kulud katab suure osas Euroopa Liit. Töösse kaasaatakse ka ülikoolid ja MTÜd.

Teine oluline teema, mis merendusega seotud, on merede saaste ja eelkõige konteinerite saaste. Igal aastal läheb maailma meredesse kaotsi umbes 10 000 konteinerit, neist osa jääb Euroopa vetesse. Ka selle saaste vastu korraldab KIMO kampaaniaid, vahetab infot, koostab soovitusi. "Praegu ongi meie peatähelepanu koneinerite veol ja sellest tulenevalt saastel," rääkis Jan Lundmark.

Läänemerd käsitlev projekt eelarvega 2,8 miljonit eurot teavitab omavalitsusi mere olukorrast ning püüab ühildada merega seotud omavalit-

suste merenduspoliitikat. Selle projekti raames tehakse koostööd 16 sadamaga ning kaastatud on umbes 300 kalurit.

Seni on Läänemereäärsete riikide koostöö olnud tihedam mere lõunakaldal. Praktilisest tegevusest kõneldes tõi Lundmark näiteks laevade ja sadamate varustamise suurte plastkottidega rämpsude kogumiseks, jäätmete äraveo korraldamise kaldal, kogemuste vahetamise jäätmete kogumisest, kalatööstuse kaasamise jäätmete kogumisse ning reostuse vähendamise munitsipaalrandades.

Kuidas Viimsi vald Läänemereäärse koostööga haakub ja millist kasu vald sellest saada võib, sellest kirjutame järgmises lehes.

**Annika Poldre**

# Nüüd on õige aeg!

**Õppimisvõimalustest, mis tänases Eestis on tasuta kättesaadavad.**

Julgen väita, et masust on kasu ka. Sellest võib olla raske aru saada, kui tööd ei leia või palga on kärbitud, kuid kas pole me hakanud rohkem mõtlema ja rääkima olulistest asjadest? Ehk on võimalik kibestumise asemel rasket aega enda kasuks tööle panna, areneda ja õppida? Peatagem nendel võimalustel, mis tänases Eestis tasuta kättesaadavad on.

Eesti Töötukassa teenuste osakonna juhataja Kadri Lühiste ja tööturukoolituste teenusejuht Karin Andre selgitavad, et tööta jäänud inimeste koolitamise eesmärk on nende tööle aitamise.

Koolitus iseenesest töökohata ei loo. Seetõttu on töötukassa suunanud oma tähelepanu teenustele, mis on realselt töökohaga seotud ning aitavad töö-

andjal seda luua. Sinna hulka kuuluvad tööandjale makstav palgatoetus, tööpõhikakassa jne.

Näo pööramine tööandjate poole on ka esimesi tulemusi andnud: selle aasta jaanuaris ja veebruaris lisandus uusi töökohti töötukassale vahendamiseks kaks ja pool korda rohkem kui eelmisel aastal samal ajal ja palgatoetuse abil sai tööle kuus korda rohkem inimesi kui terve eelmise aasta jooksul kokku.

Ümber- või täiendõpet pakutakse reeglina siis, kui silmapilrill terendamas reaalsed töökohad, kuid nendele sobivate töötajate leidmine eeldab töötute koolitamist. Lähemat informatsiooni saab: [www.tootukassa.ee](http://www.tootukassa.ee).

Käesoleva aasta I poolaastal pakub pea 40 kutseõppeasutust ja rakenduskõrgkooli tasuta kursusi ka töötavatele inimestele, sealhulgas lapsepühkudel emadele, erivajadustega inimestele ja teistele, kes

hetkel ei tööta, aga pole ka töötuna arvel. Õppida on võimalik väga erinevaid asju: keeltest ja suhtlemisest laevanduse ja lennundustehnikani.

Kui oled haridus- ja teadusministeeriumi koduleheküljelt [www.hm.ee/tasutakursused](http://www.hm.ee/tasutakursused) endale sobiva välja valinud, tuleb kontakteeruda kursust pakkuva õppeasutusega ja teha kindlaks, kas kohti ikka on. Kui seekord kohad täis, tasub proovida järgmisel poolaastal, sest tasuta koolituste pakkumine jätkub 2013. aastani. Koolitusi finantseerivad Euroopa Sotsiaalfond ning haridus- ja teadusministeerium.

Täiskasvanute tasuta koolitamine toimub ka vabahariduslikes koolituskeskustes, kus sihtgrupiks inimesed, kes pole töötuna arvel. Selle poolaasta koolitusvõimalusi saab uurida Eesti Vabaharidusliidu koduleheküljelt [www.vabaharidus.ee](http://www.vabaharidus.ee), pealkirja alt "Programm 2008-

2010". Programmi rahastab Euroopa Sotsiaalfond ja Eesti Vabariik.

Möödunud aasta augustis Ettevõtlike Arendamise Sihtasutuse (EAS) vahendusel käivitunud koolitusosakute programm on väikeettevõtete ja FIEde seas suurt populaarsust kogunud. Selle abiga saab koolitust taotleda õppeasutustelt ja organisatsioonidelt, kes on kandanud teenusepakkujate nimekirja. Koolitusosakute programmi tingimusi saab vaadata EASI koduleheküljelt [www.eas.ee](http://www.eas.ee).

Või astu koduteel raamatukogust läbi ja küsi uuesti just seda raamatut, mis kooliajal kohe üldse ei meeldinud. Loed ja üllatud jälle. Tunnistust sellel õppimisel eest ei anta, aga hingel hakkab helgem ja pilk on ühtäkki avaram.

**Külliki Steinberg**

Eesti Täiskasvanute Koolitajate Assotsiatsiooni Andras projektijuht

## Väikestele loetakse vahetunnil raamatut

**Lugemisaastal alustati Viimsi Koolis uut tava lugeda väikestele vahetunnil raamatut ette.**

“Tuule äratamine unest” – selise pealkirjaga lugu raamatust “Eesti rahvajutud” loeti ette möödunud esmaspäeval Viimsi Koolis maja esimesel korrusel asuvas tiivas, kus õpivad kõige nooremad. Seal on üks klassituba sisustatud vaipade ja piltidega õdusaks lugemistoaks, kus tänavu, lugemisaastal on tehtud algust toreda tavaga lugeda esimese klassi lastele suurte söögivaheajal raamatut ette.

“Kui Muhamed ei tule mäe juurde, siis tuleb mägi Muhamedi juurde,” lausus uut algust tutvustades Viimsi Kooli raamatukogu juhataja Aime Miil. “Alustasime veebruaris,



Vahetund lugemistoas.

kui olime leidnud vaba ruumi, millest sai lugemistuba.”

“Väike laps ei jõua palju ise lugeda. Lasteaias loetakse talle ette, aga hiljem enam mitte. Kui ka vanematel pole kombeks õhtuti ette lugeda,

siis lasteaiaga asi lõpebki,” rääkis Miil. Lapsed on tema sõnul siirad, tänavad, tihti kallistavad ja tulevad küsima, mida täna loetakse.

Kuna koolis on seitse esimest klassi, jaotati lapsed nii,

et pooled käivad kuulamas esmaspäeval, pooled teisipäeval. Kuulamine on vabatahtlik ega ole kellelegi sunduseks. “Et vahetund oleks sisustatud,” ütles Aime Miil.

Märtsis loetakse lugusid karudest, aprillis on plaanis naljakad lood – nii et igal kuul oleks ka oma teema.

Ettelugejaks ei ole mitte ainult raamatukogu juhataja, lugemas on käinud õpetajad ja ka oma kooli õpilased, tubli etleja Greete Jürgenson, kes sai üle Eesti parimate etlejate konkursil oma vanuseklassis peaaühinna, ja näiteringis tegetsev Oliver Rauam.

Ka kooli väikeses majas, kus õpivad 2. ja 3. klasside lapsed, käib kolmapäeviti samamoodi ettelugemine.

VT

## Millist raamatut hiljuti lugesite? Riigikogu liige Mari-Ann Kelam:



**Imbi Paju Tõrjutud Mälestused. Eesti Entsüklopeedia Kirjastus 2007**

Oma raamatus kirjeldab ja selgitab kirjanik ja filmirežissöör Imbi Paju valu, mida eestlastele on põhjastanud Nõukogude okupatsioon. Vägivald ja terror lõhuvad ühiskondlikke sidemeid, sunnivad inimesi en-

dasse tõmbuma, põhjustavad hirmu ja usaldamatust. Oma eessõnas märkis president Ilves, et “see raamat on oluline, kuna ajalugu on praeguse Euroopa sõjatander”. Hea, et see raamat on juba ilmunud mitmes keeles. Rootsisis on ta isegi osa kooliprogrammist.

Et anda lugejale arusaamise, kuidas diktatuur puudutab tervet ühiskonda, on autor kasutanud psühholoogiat, ilukirjandust, filosoofiat, ajaloolisi fakte ja üksikinimeste mälestusi. Imbi Paju on loonud lugejale ettekujutuse, kuidas kurjuse imperium lõhkus Eesti Vabariiki ja mida see eesti rahvale kaasa tõi. Ta on andnud ajaloolise inimliku näo.

Kuna Imbi palus, et ma hindaksin ja parandaksin raamatu ingliskeelset tõlget, olin selle ingliskeelset käsikirja (pealkirjaga „Memories Denied“) varem lugenud. Huvitava kombel, kuigi tõlge oli täitsa korralik ja loetav, mõjus emakeeles raamat mulle veelgi emotsionaalsemalt.

Paguluses kuulsin emalt ja isalt väga palju ilusast elust noores Eesti Vabariigis ning kurbusest ja rasketest läbielamistest esimese Nõukogude diktatuuri ja sõja ajal. Võib-olla loetud ja kuuldud toetavad ja täiendavad teineteist? Emakeeles kuuldud perekonnaloode elavad mälestuses, järelikult on emakeeles loetud sarnased

lood hingele lähemal.

Loodan, et see raamat jõuab eesti koolidesse ja kodudesse. Me ei tea piisavalt hästi seda osa oma rahva ajaloo ega seda, kuidas paljud tagajärjed püsivad meie ühiskonnas tänapäevani.

**Mari-Ann Kelam**



## Toidukampania metsloomade heaks

**MTÜ Roheline Rahu korraldab mitmel pool Tallinnas annetuskampania metsloomadele toidu korjamiseks.**

Veebruarikuu viimasel laupäeval korraldab MTÜ Roheline Rahu mitmel pool Tallinnas annetuskampania metsloomadele toidu korjamiseks. Grupp Viimsi noori otsustas ka selle üritusega ühineda ja andis Viimsi Marketi juures kauplusekülastajatele võimaluse toetada omalt poolt meie “metsasõpru”.

Käesolev talv on üle paljude aastate olnud tõeliselt lumerikas. Paksu lume tõttu on hätta jäänud metsloomad. Jahimeestelt saabunud teadete järgi on mõnel pool asi juba nii hull, et metsloomad on kogunenud lausa karjadesse ega lahkugi enam umbes kahesaja meetri raadiuses toitumiskohtade ümber. See omakorda on loonud kiskjatele ülisoodsa



Viimsi noored koguvad annetusi metsloomade toitmiseks.

olukorra, kus jahipidamine on muutunud eriti hõlpsaks.

Olukord on vahepealse sula tõttu veel hullemaks pöördunud, sest külma ilma saabumine sula järel lõi lumehihile kooriku, mis raskendab loomadel toidu kättesaamist veelgi. Ka põgenemine kiskja eest on muutunud seeläbi raskemaks.

Korjandus Viimsi Marketi ees läks väga hästi. Kaupluse külastajad tõid hulgaliselt porgandeid ja kapsaid, kaalikaid ja õunu. Juhtus ka seda, et annetuseks pakuti raha, kuid see ei ole siiski selle korjanduse eesmärk. Inimene, kes tunneb vajadust teha midagi hetkel hädasolevate metsloomade heaks, peaks oma valikuid toi-

duostmisel tegema siiski ise, ostma ise oma raha eest loomadele sobivat toitu.

Asjakohast nõu sai kohapeal. Kokku korjati ligi pool tonni juur- ja puuvilja.

Paljud annetajad pärisid ka veel, millal toimub samalaadne üritus järgmisel korral. On täiesti võimalik, et talve jätkudes tuleb samasugust ettevõtmist korrata.

Viimsi Marketi ees kogutu viidi jahimeeste abiga Viimsi Metskonna metsadesse. Just jahimehed teavad, kus on loomade tavapärased toitumiskohad, kus neile meeldib käia ning kus puu- ja köögiviljade mahapanek kedagi teist häirima ei hakka.

Ürituse korraldajad tänavad kõiki, kes kampaniale kaasa aitavad. Eraldi tahame ära märkida Viimsi Marketi operaatoreid Ago ja Aimar Kasakut ning jahimeeste esindajat Aarne Jõgimaad.

**Mihkel Saretok**

## hingenurk

### Mida tähendab paastuaeg?

**Kirikuaastas oleme hetkel paastuajas – mida see tähendab? Paastuaeg on 40-päevane periood tuhkapäevast ülestõusmispühapäevani.**



Need nelikümmend päeva jagunevad omakorda kaheks paastuajaks: suureks ja väikeseks paastuks. Esimesel perioodil loobutakse punasest lihast ning väikese paastu ajal süüakse vaid taimset toitu, loobudes ka näiteks piimast ja munast. Kuigi toidust loobumise traditsioon võib kogudustes ja kirikutes erineda, on see aeg kirikuaastas vabatahtliku loobumise jaoks.

Paastuaeg koosneb tegelikkuses aga kolmest distsipliinist, millest teised kaks on võib-olla tänases päevas isegi olulisemad. See aeg ei ole mõeldud enesepiitsutamiseks või tervisliku tasakaalu leidmiseks, vaid kannab endas suuremat eesmärki. Et seda mõista, peame vaatama natuke kaugemale ajalukku, nimelt loomislugu 1 Mo 1:26-27 26 Ja Jumal ütles: “Tehkem inimesed oma näo järgi, meie sarnaseks, et nad valitseksid kalade üle meres, lindude üle taeva all, loomade üle ja kogu maa üle ja kõigi roomajate üle, kes maa peal roomavad!” 27 Ja Jumal lõi inimese oma näo järgi, Jumala näo järgi lõi ta tema, ta lõi tema meheks ja naiseks.

Inimene on Piibli järgi loodud suhtlema ja olema suhtes Jumala ning kaasinimestega. Iga väär tegu, solvang või eksimus lõhub neid suhteid. Nii lõhub inimene suhteid kaasinimeste ja Loojaga, aga ka iseendaga. Paastuaeg on mõeldud nende suhete taastamiseks – selleks, et muuta midagi meis ja meie ümber ning meie suhtumises.

Paastumine ei ole üks keskaegne dieetidpidamise viis, millega kaalu langetata ning oma tervise eest hoolitseda. Täna loobutakse paastumise eesmärgil näiteks magusast, kohvist või oma auto kasutusest, loobumisel enesel on kindel eesmärk.

Paastumine taastab sideme meie endaga, meie sisemise minaga, et leida see inimene, kes ma ise olen. Millised on minu tegelikud nõrkused ning tugevused ning millised on minu sisemised võitlused jumalanäolisemaks saamiseks teel. Loobumine on pilguheit iseendasse – kes ma tegelikult olen? See annab võimaluse olla enda vastu aus.

Palvetamine on midagi, mis kuulub iga kristlase ellu. Palve eesmärk ei ole edastada tellimust Jumalale, vaid on meile loomuomane loomisjärgne tegevus – suhtlemine. See on meie võimalus suhelda oma Loojaga.

Kristus veetis 40 päeva kõrbes ja nii on see intensiivsema palve aeg sisenemiseks meie endi hingekõrbe, et paluda Issandalt juhatast ja tuge, leidmaks jõudu ning jõuallikaid, millest me ei tarvitse olla teadlikud. Igas kõrbes on oas, mida rändaja otsib. See oas pakub jõudu jätkamiseks oma igapäevasel rännakul läbi aja.

Paastuajal otsime seda lätet, millest ammutada jõudu, ja me januneme Issanda järele. Issanda otsimine pole omane vaid paastuajale, kuid sel ajal on see intensiivsem, põhjalikum ja teadlikum.

Palve pakub meile lohutust ja kinnitust eluteekonnal, olgu see siis mõne sõnaga väljendatud abipalve või pikk vestlus. Mõlemal juhul avab see meile tee Looja juurde.

Heade tegude tegemine peaks muutma meie suhtumist teistesse inimestesse enda kõrval.

Inimeste aitamist tuleb õppida, et me kaasinimest tähele paneksime ja aitaksime just seal, kus ta abi vajab. Nii taastame oma suhet kaasinimesega ning mõistame enda ümber elavaid inimesi paremini.

Paastuaja mõte kristlasele on muuta ennast ja seeläbi maailma paremaks paigaks, kus meie ümber olevad suhted toimivad.

**Raido Oras**

Viimsi Vabakoguduse pastor

## VLÜ esines Keri saare toetuseks

6. märtsil toimus Rannarahva Muuseumis heategevusõhtu Keri saare toetuseks, kus selle väikese saare saare sõpru ja toetajaid tantsutas Väikeste Löötpillide Ühing.



VLÜ kontserdiga koguti 32 000 krooni.

Annetustest ja piletimüügist laekunud 32 000 krooni kulub saare videojälgimissüsteemi täiendamiseks. Kaamerate abil saab reaajas jälgida kõike saarel toimuvat: inimeste ja veesõidukite liikumist, lindude pesitsemist, hülgeid ja edaspidi ka saare ümbruse veelust elu. Veelune kaamera kavatsetakse tööle panna maikuuks, siis hakkab veebis nähtav olema ka veetemperatuur.

Keri saar kuulub Viimsi valla haldusalasse ja asub Prangli saarest 6 km põhja pool. Praegu ilma alalise asustusega saar on läbi aegade olnud koduks põhiliselt majakavahtide peredele ja omanud olulist tähtsust meresõitjatele tee juhatamisel. Keri majakas on kindlasti üks vanemaid majakaid Soome lahes. Saarel hoiab silma peal Keri Selts, mis moodustati pärast viimase majakavahi lahkumist 2002. aastal. Selts on hoolitsenud selle eest, et saarel säilinud vana infrastruktuur püsiks ning leiaks uue kasutuse. Samuti on selts aidanud kaasa saare taasavastamisele, sest Keri saar on niivõrd unustatud saar, et teda õieti ei teatagi – ta on jäänud välja kaitsealade nimistust ja teda pole isegi kõikidel kaartidel.

Vaata ka [www.keri.ee!](http://www.keri.ee!)

**Riina Aasma**  
Rannarahva Muuseum

# Viimsi JazzPopFest ja Uno Loop 80

Sel kevadel toimub Viimsis I popp- ja jazz-muusikafestival kooridele ja vokaalansamblitele, millega tähistatakse Eesti jazzi *grand old man*'i Uno Looi 80. juubelit.

22. mail Viimsi Koolis toimuv Viimsi JazzPopFest on teadaolevalt esimene omalaadne konkurss-festival Eestis, mis on keskendunud just popp- ja džässmuusikale. Festivali eesmärk on pakkuda kvaliteetset kultuuri, luua uusi arenguvõimalusi, tugevdada sidet erineva põlvkonna muusikute ja kuulajate vahel ning julgustada koorijuhte võtma repertuaari ka keerulisema harmoonia ja rütmidega popp- ja džässmuusikat.

Eestis toimub igal aastal mitmeid koorifestivale ja -konkurse, kuid peamiselt lauldakse seal traditsioonilist koorimuusikat, rahvalaule ja nende töötusi. Viimsi festival toob kokku koorid ja vokaalansamblid, kelle repertuaari mahub ka kergemuusikat, mis ei tähenda, et seda oleks ilmingimata lihtsam laulda või õpetada.

Festivali kunstiline juht, viimsilane ja Georg Otsa nim. Tallinna Muusikakooli direktor Arne Saluveer leiab, et kaasaegne muusika, popp ja džäss on lauljaid ja koore alati köitnud ning nüüd on võimalus ka nendes stiilides üksteiselt mõõtu võtta ja õppida.

“Festivaliga tahame luua traditsiooni, mis seoks Viimsi valla nii kodumaiste kui ka kõrgetasemeliste välisesinejatega, pakuks esinemisrõõmu ja tooks kokku kuulajaid-põidlahoidjaid nii koduvallast kui ka mujalt Eestist. Ka Viimsis on mitmeid koore, kellele festivalil ülesastumine annab uue väljundi oma tegevusele ning motiveerib pingutama, et seada kõrgemaid sihte,” rääkis Saluveer.

Korraldajad ootavad Viimsi JazzPopFestist osa saama kõiki viimsilasi, keda huvitab muusika ning kes soovivad teada saada, kuidas kõlab popp- ja džässmuusika kooride ja vokaalansamblite esituses. Kogu festivalipäev Viimsi Koolis on publikule avatud. Osalejatel on kindlasti heameel publiku sooja toetuse üle ning Viimsi kooridele pole parimat põidlahoidjat kui Viimsi rahvas.

### Viimsi koht Eesti kultuurikaardil

Viimsi Vallavalitsus on otsustanud uuele algatusele õla alla panna. “Viimsi JazzPopFest on hea võimalus näidata külalistele, mida on Viimsil pakkuda nii kohalikele kui ka kaugemalt tulijatele. Viimsis



Arne Saluveer loob Viimsis festivalitraditsiooni. Foto Endel Lepik

toimub kultuuri valdkonnas nii mõndagi põnevat, millest peaksid suuremal või väiksemal määral osa saama kõik, kes siin poolsaarel elavad,” usub Viimsi Vallavalitsuse kultuuri- ja spordiameti juhataja Ott Kask. “Festival kindlustab Viimsi koha Eesti kultuurikaardil,” lisab Kask.

Korraldajad loodavad kaasata kohalikke ettevõtjaid, kes on nõus uut kultuurisündmust toetama. Oma auhinna on juba nõustunud välja panema Viimsi SPA. Festival teeb koostööd Viimsi Kooli ja Rannarahva Muuseumiga. Ott Kask loodab, et festival kaasab nii noori kui ka vanu osalema, korraldama, toetama ning kaasa elama.

### Festivalil osalejad

Festivalil on neli kategooriat, kus saavad osaleda nii mudilas-, laste-, poiste-, neidude- ja noortekoorid kui ka sega-, kammer-, nais- ja meeskoorid ning vokaalansamblid. Kooridevaheline võistlus toimub vaid A-kategoorias nimega Simply the Best, kus võtavad mõõtu nii mõnedki saatest “Laululahing” tuntud koorid.

B-kategooria ehk Just for Fun on mõeldud kooridele, kes võistelda ei soovi, kuid soovivad siiski festivalil laulda lihtsalt lõbu pärast, nagu nimigi ütleb. Tulevikukoorige kategooria (Future is Yours) kuulub lastele, kel vanust kuni 12 eluaastat. Festivalist saavad osa võtta ka väiksemad kollektiivid, kus laulab 3–12 inimest; vokaalansamblite kategooria nimi on Little Less.

Festivali kategooriatele on pandud ingliskeelsed nimed, kuna suur osa popp- ja

džässmuusikast jõuab meieni läänest just ingliskeelsena. Sellegipoolest tuleb igal kollektiivil esitada üks eestikeelne laul, üks Eesti helilooja teos, et kohalikku muusikat ja loojaid au sees hoida ning loomingu tutvustada ja valdkonda edendada. Ülejäänud lugudele kriteeriume ei seata.

Arne Saluveer soovib katsetada ka millegi uue ja mõnes mõttes ootamatuga,

mis võib olla seotud ka eesti muusika kullafondiga. “Kui süveneda, siis võib öelda, et džässilikke ja poppe harmooniaid võib leida ka Mart Saare, Cyrillus Kreegi või isegi Veljo Tormise koorimuusikast,” soovib Saluveer.

Koore ja ansambleid hindab kolmeliikmeline žürii, kuhu kuulub tunnustatud džässmuusik ja õpetaja Siim Aimla ning laulja Hanna-Liina Võsa. Kolmanda žüriiliikmeka veel läbi-rääkimised käivad.

### Uno Loop 80

2010. aasta mais tähistab Eesti jazzi *grand old man* Uno Loop oma 80. juubelit. Viimsi JazzPopFest pühendab sellele väärikale sündmusele festivali lõppkontserdi. Kontserdil on kavas maestro eriprogramm koos Otsa kooli Bigbandiga, mida juhatab Siim Aimla. Samuti astuvad lõppkontserdil üles festivali parimad osalejad oma parimate numbritega. “Festivalile on suureks auks tähistada Eesti kergemuusika ühe suurkuju sünnipäeva. Esineda ühel laval koos Uno Loopiga, see on sündmus, mida hiljemgi meenutada ning lastelastele rääkida,” on festivali kunstiline juht veendunud.

Viimsi JazzPopFest on sündmus, millest oodatakse osa saama nii viimsilasi kui ka kaugemaid külalisi. Informatsiooni festivali kohta saab Viimsi valla kodulehelt [www.viimsivald.ee/jazzpopfest](http://www.viimsivald.ee/jazzpopfest).

**Kristel Pedak**

MTÜ Kell Kümme esitleb

EPP EESPÄEV  
ROMAN BASKIN

Alan Ayckbourni  
komöödias

INTIIMSED  
TEHINGUD

30. märts 19.00  
TALLINNA BOTAANIKAAIAS

VIIMSI VALLAS REGISTREERITUD SÜNNID  
SEISUGA 15.03.2010



## Tere tulemast!

- Maile Meiusel ja Mehis Vasariil sündis 9. veebruaril poeg **Kristjan**.
- Doris ja Allan Strusil sündis 18. veebruaril poeg **Paul Jakob**.
- Ruta ja Ivar Arumäel sündis 21. veebruaril poeg **Raul**.
- Viktoria Ljahovtšenkol sündis 23. veebruaril poeg **Roman**.
- Marina ja Radmil Safinil sündis 24. veebruaril poeg **Artur**.
- Kaiu Hallikul ja Riho Sormunenil sündis 25. veebruaril tütar **Johanna**.
- Maris Akkermanil ja Ragnar Klaamasel sündis 27. veebruaril tütar **Marie**.
- Kai Ubaril ja Peeter Sidronil sündis 28. veebruaril poeg **Simon**.
- Ingrid Soomlaisel ja Tanel Ruusmaal sündis 1. märtsil poeg **Siim Sander**.
- Inga Dmitrijeval ja Heigo Stammel sündis 2. märtsil poeg **Viggo Meinhard**.
- Nele Vendtil ja Kristjan Prantsil sündis 4. märtsil poeg **Mark Anders**.
- Evelin ja Marko Tähel sündis 7. märtsil poeg **Egert**.

# Pikk-pikk pai teeb palju head

**Inimese keha on ütle-mata keeruline ja samas lihtsatel põhimõtetel toimiv süsteem.**

Elutegevuse tagav biokeemiline aktiivsus toimib temperatuurivahemikus 35–42 kraadi. Meie vereringe tagab keha, selle tohutu bioloogilise keemikombinaadi toodetud ainete kohalejõudmise vajalikku kohta ja samal ajal toksiliste jääkproduktide äraviiamise. Kui kõik toimib nagu kellavärk, on protsessid tasakaalus ja tervis hea.

## Emotsioonid mõjutavad ainevahetust

Inimese emotsioonid mõjutavad ainevahetust rohkem, kui me seda arvata oskame. Isegi rohkem, kui seda teeb toit.

Siiani on lahtine küsimus: kumb on enne, kas vallandunud hormoonid või neid vallandavad emotsioonid? Muna või kana, nagu ikka.

Teadlased on kindlaks teinud, et ettekujutatud hirm ja stress on kehale sama laastavad, kui tegelikust hädaohust tingitud stress. Niisiis paneme meie oma mõtetega paika oma kombinaadi tootekataloogi – halvad emotsioonid toetavad toksiinide tootmist, head emotsioonid aga eluaktiivsete ainete tootmist. Seega kehtib ka positiivne pool – ettekujutatud ehk lihtsalt head mõtted muudavad kehakeemia tervist toetavaks.

Üks väga lihtne seaduspärasus kehtib veel. Inimese verevarustus toimib kahel põhimõttelisel tasandil: kas “võitle ja põgene” või “kasva ja arene” režiimil. Verevarustus võib olla



Silitamisel on tervisele sügav mõju. Foto Matton

suunatud rohkem kas lihastesse või siseelunditesse. Embakumba, mõlemasse korraga pole “rohkem” võimalik.

“Võitle ja põgene” on ajaloos tekkinud inimese elu päästmiseks – ohu olukorras suunatakse veri lihastesse, see võimaldab suuremat füüsilist pingutust. Kui ründas mammut või tiiger (ega raevukas sõdalane parem polnud), oli selline organismi ümberlülitumisevõime liigi säilimiseks hädavajalik.

“Kasva ja arene” režiimil on veri enam suunatud siseelun-

datesse, toimib seedimine, vere loome, maksa uuenemine – kõik see, mis hoiab meid terve ja tugevana, mis aitab lapsel kasvada ja keharakkudel enast taastoota. See on seisund, milles me peaksime olema piisavalt kaua, et keha oleks terve.

## Vanarahva tarkused

Vanarahva tarkused saavad üha sagedamini kinnitust moodsas teaduses. Vanade eestlaste “leiva luusse laskmine” pole midagi muud, kui kehale tervislikuks seedeprotsessiks vajaliku verevarustuse andmine.

Kui kohe toidulauast tegevusse tormata, lülitub keha “kasva ja arene” režiimilt “võitle ja põgene” režiimile. Veri läheb lihastesse toimetama ja jätab siseelundid valvevarustusse. Toidu seedimine ja ainevahetus saab häiritud.

Kui me sedasi oma keha liiga sageli kurname, on tulemuseks rikutud tervis – mao haavad, kehv peristaltika jne. Niisiis, kuulake vanemaid ja targemaid – laske leiba luusse! Piisab, kui võtta pärast sööki 10–15 minutit rahulikuks olemiseks.

On veel üks traditsiooniline tegevus, millel sügav mõju tervisele. Nimelt – paitamine.

## Pai annab positiivse tunde

Paitamine tekitab positiivseid emotsioone ning suunab keha verevarustuse “kasva ja arene” režiimile. Kui vanasti oli laps haige või uinutati teda magama, tehti talle seljale pai, kii-gutati kätel ja lauldi. Ega meie kehad pole muutunud, toimivad nagu vanasti, olgem ainult targad ja osakem neid vääriliselt kohelda.

Olen suurte lasteaedade kasvatajatelt kuulnud, et suurest rahvahulgast ja melust ülearritatud lapsi on ainus võimalus lõunasele unele saada nende selga rahustavalt paitades. Kerge pindmine puudutus rahustab närvilõpmeid ja suunab veretulva siseelunditesse, keha lülitub “kasva ja arene” seisundisse.

Ma loodan, et kõigi emade lapsed on sama targad kui minu oma, kes nõuab minult igal õhtul enne und “palja selja massaaži” – rahustavat ja tervistavat pikka paid. Ja kes on veel parem paitaja kui oma ema.

Massaažiga saab oma lapsi ja miks mitte ka teisi pere-liikmeid aidata mitmeti. Kerge õigesuunaline kõhumassaaž võtab kõhuvalu ning üks jalad, käed ja peagi tahavad oma osa. Tähtis on see, et massaaž oleks mõõduka tugevusega, pigem nõrgapoolne.

Siit tuleneb ka erinevus klassikalise ja spordimassaaži vahel. Spordimassaaži eesmärk on anda lihastele toonust, viia nad lõvi eest jooksmise režiimile. Lõõgastav massaaž aga viib keha arengu ja taastootmise režiimile.

Meie närvilises igapäevaelus pole midagi lihtsamat ja odavamamat, kui pai tegemine. Lapsele, sõbrannale, abikaasale. Et lausa masseerida, peaks pisut uurima liigutuste õiget suunda ja tugevuse suurendamise võtteid.

Kui lähedaste abistamise soov suurem, võiks hankida ka taimse õli ja sobiva aroomiõli – nende abil saab pehmeks nii arvutikanged õlad kui ka kontsahellad sääred.

**Ene Lill**

Harmonikumini perenaine

# Piilupesa pidas sünnipäeva

**Täna on just sedasorti päev, kus tuleb üht-teist organiseerida. Mõni minu allkirjaga teade kirjutada või välja uurida, mida teised ühest või teisest asjast arvavad...**

Tänane hommik on nagu loodud selleks, et Piilupesa lastele üks tore sünnipäevaetendus korraldada. Saab vana vahva lasteaed ju taas aasta vanemaks. Kujutage ette, juba 39-aastaseks!

Näeb teine vana ja väsinud välja, jah, juba. Tundub, et ta vajab meie hellust ja hoolt! Lähen kutsun sõbrad kokku! ... Aga Christopher Robin on kuhugi kadunud...

Kas oleks veel keegi, kellega saaks mõistlikku juttu ajada? Hmm, Tiiger on liiga tormakas, Puhh pidevalt unine ja näljane, Kängu liiga ametis oma Ruukese kantseldamisega, Ruu ja Notsu liiga väikesed ja Iiah liiga pessssimistlik...

Aga vaat Öökull... Tema



Piilupesa sünnipäevalised. Foto Maire Tuul

on üks mõistlik olevus, kes oskab kirjutada isegi sõna TEISIPÄEV, ehkki ta teeb selles mitu viga... Jah, tema on küll tark, tema poole lähengi. “Öö-

kull! Hei Öökull, mul on Su abi vaja!”

Nii korraldasidki Jänes alias Jana Rebane ja tema suured sõbrad Saja Aakri metsast

Piilupesa lastele meeldejäeva sünnipäevapeo. Sai nalja ja teatrit ja tantsu ja torti ja, nagu ikka lasteaias, ka õppida!

Nagu ammu ajast tea-

da, on ühe lasteaialapse jaoks hirmus oluline, et tähed saaksid selgeks ja lugemine soravaks. Eriti veel siis, kui kooliminek juba ukse ees!

Saja Aakri Metsa elanikud ei hiilga just tähetundmise-ega lugemisoskusega... Aga Christopher Robin oskab! Või siis peaaegu oskab... vahetevahel. Mõnikord lihtsalt läheb nii, et hakkad kirjutama “TULEN VARSTI”, aga tuleb välja kõigepealt TÖL ja siis TULN-VARS... ja seesama TULN-VARS tekitab sinu sõprade seas hirmus palju segadust.

Kui Christopher Robin väga püüab ning Jänes ja Öökull aitavad, saavad nad hulgapeale loetud ka tervitussõnumi Pärnumaalt, mille saatis lastele Aina Alunurm, kes eelmised 10 aastat hea haldjana Piilupesa Lasteaeda juhatas.

Ajakangas rullub lahti

Hetkeks peatu sa...

Mõttele tagasi, sest pikal ajakanga teel on jälgi,

Mis ehk vajab sõna head,

tänu tehtud tegudele, koos käidud ajale...

Peatu hetkeks, sest tagasi ei pöördu aeg.

Seisata ja taba hõngu, mis kõikjal...

... ka meie sees.

Ning siis lase tal minna – nii seotud vihku aja mälestused meie tunnete veimevakas.

Christopher Robin: “Puhh, tööta mulle, et sa mind ei unusta! Mitte ialgi! Isegi siis, kui ma 100-aastane olen.”

Puhh: (mõtleb natuke) “Aga kui vana mina siis olen?”

Christopher Robin: “99.”

Puhh (noogutab): “Töötan küll.”

Suured tänud Reet, Tiina, Kai, Kristi, Tiitu, Sirje, Ly, Kaidi ja Margery, kes te nõu ja jõuga abiks olite ning aitasite taaskord tähistada Väärika Vana Maja sünnipäeva!

**Jana Rebane**

Piilupesa õpetaja

## Kodutütarde teine aastaalgus

Püüsi kodutütarde tegemistest.



24.veebruariil, Eesti Vabariigi 92. aastapäeval heiskab lipu kodutütar Sirella Kool.

Seekord toimus kodutütarde vabariiklik aastapäeva pidulik üritus Jõgeva Kultuurikeskuses. Vaatamata 30-kraadisele pakasele oli kohaletulijaid palju ja üritus meelde jääv.

Menukaks ja huvitavaks kujunes ka kodutütarde osavõtt 5. ja 6. veebruaril Klooga Noortelaagris peetud talvelaagrist. Tegevused toimusid nii sees (lulutund, esmaabimeditsiini- ja käsitööõppus) kui ka väljas (liikumismängud, loovustund – pilt metsa materjalidest).

Harjutati ka skautlikke oskusi (sõlmed, orienteerumine, meeskonnatöö harjutamine). Lustakat vastlapäeva Viimsi mäel saadi nautida hiliste õhtutundideni.

20. veebruaril käidi aga Uus-Tataris harjutamas kodutütarde laule vabariigi aastapäeva kontserdik.

21. veebruaril võeti osa vabariigi 92. aastapäevale pühendatud pidulikust rivistusest Inglise Kolledžis. Ka seekord tuli igal rühmal kaasa võtta omavalmistatud tort või kook. Meie suurepäraseid koogimeistrid olid Mirle Lembinen ja Laureana Laev.

24. veebruaril, vabariigi aastapäeval võttis kodutütar Sirella Kool osa lipuheiskamise tseremoniast Viimsi Püha Jaakobi koguduse lipuväljakul. See oli meie rühmale esmakordseks suureks väljakutseks.

Täname kõiki ning soovime jõudu ja edu edaspidiseks!

**Viivi Jõgisu**  
kodutütarde juht

## Randveres oli lõbus naistepäev

Randveres on senioridel traditsiooniks saanud pidupäevade ja sünnipäevade tähistamine. Nii ka seekord naistepäeval.



Seeniortantsurühm Kobarake. Foto Jüri Tõnts

Ülekaalus on sellistel puhkudel tavaliselt seniordaamid, sekka meeste raudvara esindajad Jüri, Rudolf, Madis ja Rein. Aime oli koos abivalmis toimkonnaga peo eriti kaunilt ette valmistatud – kaunistatud piduruum ja võileivad ootamas. Daamid olid kenad ja särasilmased.

Mehed olid agaralt hakkamas – Madis lausus daamidele tervitussõnad, Jüri oli valmis sünnipäevalastest fotosid tegema, Rudolf kinkis lilled ja Rein oli süntesaatori taga lauluviise koos naisansambliga üles võtmas. Pidu jätkus seniortantsurühma Kobarake esinemisega.

Randvere senioride tegevus on aasta aastalt elavnenud, mis on kaasalõõjate arvu pidevalt suurendanud. Kui veel mõni aasta tagasi oli osalejaid alla kümne, siis tänaseks on nende arv kolmekordistunud ning sama tempo jätkudes on ruum varsti kitsaks jäämas. See annab tunnistust senioride aktiivsest koondumisest Randvere Päevakeskuse tegevusse ja sõbraliku kollektiivi ühtekuuluvustunde tegevusest.

**Elina Lehta Kaasik**

# Ülekaalus on tõsine oht tervisele

### REKLAAMTEKST

#### Ülekaalususega seotud haigused on tõsine probleem. Raskete krooniliste haiguste vältimiseks on oluline rasvkoe vähendamine kõhu piirkonnast.

Kehakaalu vähendamine on inimeste jaoks eelkõige välimusega seonduv probleem ja peamiselt soovitakse vabaneeda nähtavast, nahaalusest rasvkoest. Siiski suunavad uuemad terviseuringud meie tähelepanu märksa ohtlikumale rasvkoele, mis asub kõhuõõnes elundite ümber. See on vistseraalne ehk kõhupiirkonna rasvkude. Kõhupiirkonna rasvkoe rakud toodavad mitmeid keemiliselt aktiivseid aineid, mis mõjutavad negatiivselt üldist ainevahetust. Kõhupiirkonna rasvkoe ning 2. tüüpi diabeedi ja südamehaiguste esinemise vahel on selge seos: liigne rasvkoe hulk kõhu piirkonnas suurendab oluliselt riski haigestuda eelpoolnimetatud haigustesse.

Eriti tähelepanelikud peaksid oma tervise suhtes olema inimesed, kellel on nn "õunakuju" figuur. Neil kipub liigse kehakaalu korral suurenema just kõhupiirkonna rasvkoe hulk ja vöökohta ümbermõõt. Kehakaalu langetamise peale peaksid tervise huvides mõtlema näiteks naised, kelle vööümbermõõt on rohkem kui 88 cm, ja mehed, kelle vööümbermõõt on rohkem kui 102 cm. Hea uudis on see, et liigest kehakaalust vabanedes vähe- neb nii vistseraalne rasvkude kui ka naha-alune rasvkude ja isegi mõõdukas kehakaalu langus (näiteks 5% algkaalust) mõjutab tervisenäitajaid positiivselt. Kliinilised uuringud näitavad, et ainult igapäevane füüsilise koormuse suurendamine vähendab ülekaaluliste meeste ja naiste kõhuõõnes olevat rasvkudet. See fakt osutab veelkord igapäevase füüsilise aktiivsuse tähtsusele. Seega on oluline meeles pidada, et liigne kehakaal on eelkõige ohuks inimese tervisele. Samas peab teadma, et kehakaalu

alandamine on pikaajaline protsess, mis nõuab oma söömisharjumuste, liikumisharjumiste ja mõnedel juhtudel ka kogu senise elustiili jäädavat muutmist tervislikumaks.

Uuemad kliinilised uuringud keskenduvad all (orlistat 60mg) võimalikule seosele kõhupiirkonna rasvkoe vähendamisel. On esmaseid tõendeid, et all (orlistat 60 mg) kasutamisel vastavalt juhendile vähe- neb nii kehakaal kui ka vistseraalne rasvkude.

Viited: 1. Després J-P et al. Arterioscler Thromb Vasc Biol 1990; 10: 497-511. 2. Després J-P et al. J. Endocrinol Invest 2006; 29(Suppl. to no.3): 84-89. 3. Després J-P et al. Arterioscler Thromb Vasc Biol 2008; 28: 1039-1049. 4. Grundy SM. Am J Cardiol 1999; 83: 25F-29F. 5. Grundy SM. J Clin Endocrinol Metab 2004; 89(6): 2595-2600. 6. Björntorp P. Arteriosclerosis 1990; 10: 493-496. 7. Rizvli AA. Anti-Inflamm Anti-Allergy Ag Med Chem 2008; 7(3): 187-198.

8. Larsson B et al. Br Med J 1984; 288: 1401-1404. 9. Lapidus L et al. Br Med J 1984; 289: 1257-1261. 10. Ducimetiere P et al. Int J Obes 1986; 10(3): 229-240. 11. Donahue RP et al. Lancet 1987; 1: 821-824. 12. Yusuf S et al. Lancet 2004; 364: 937-952. 13. Wang Y et al. Am J Clin Nutr 2005; 81: 555-563. 14. Pouliot MC et al. Diabetes 1992; 41: 826-834. 15. Kopelman PG. Int J Obes 1997; 21: 619-625. 16. Stallone DD et al. Int J Obes 1991; 15(11): 775-80. 17. Egger G et al. Int J Obes Relat Metab Disord 1996; 20(3): 227-231. 18. Caan B et al. Int J Obes Relat Metab Disord 1994; 18(6): 397-404. 19. Shadid S, Jensen MD. Diabetes Care 2003; 26: 3148-3152. 20. Carr D et al. Diabetes 2005; 54: 340-347. 21. Purnell J et al. J Clin Endocrinol Metab 2000; 85: 977-982. 22. Ross R et al. Ann Internal Med 2000; 133: 92-103. 23. Ross R et al. Obesity Res 2004; 12(5): 789-798. 24. Park HS, Lee K. Diabetic Med 2004; 22: 266-272.

## Viimsi Laululaps 2010

Lauluvõistlus "Viimsi Laululaps 2010" toimub 28. märtsil 2010 algusega kell 12.00 Viimsi Huvikeskuses, Nelgi tee 1.

Viimane registreerumise päev on 22. märts 2010!

Lauluvõistlusel võivad osaleda kõik Viimsi vallas elavad lapsed, olenemata sellest, kus nad õpivad. Eelkoolialiste laste puhul võivad osaleda nii kodused kui ka lasteaialapsed. Ankeedi leiate [www.huvikeskus.ee](http://www.huvikeskus.ee).

#### Vanuserühmad

Lauluvõistlusel arvestatakse lapse vanust seisuga 31.12.2010.

Vanusegrupid:

- 3-4-aastased
- 5-7-aastased
- 8-9-aastased
- 10-12-aastased
- 13-15-aastased
- 16-18-aastased

#### Repertuaar

Ette peab valmistama ühe laulu. Laul peab olema lapsele sobiv, arvestades tema vanust ja võimeid.

#### Saade

Laulule saatmisel võib kasutada erinevaid variante:

- fonogramm (esitada heliruumi enne võistluse algust CD-plaadil),
- klaver või mõni teine muusikainstrument.

Pühapäeval, 28. märtsil kell 12.00  
Viimsi Huvikeskuses, Nelgi tee 1

### VIIMSI LAULULAPS 2010

\* Publikul võimalus valida oma lemmik igas vanuserühmas - loosikupong 10 krooni

\* Parimad lauljad pääsevad Viimsit esindama lauluvõistlusele „Harjumaa Laululaps 2010“

Tule sõbrale põialt hoidma!

[www.huvikeskus.ee](http://www.huvikeskus.ee)

#### Hindamine

Lauljaid hindab 3-liikmeline žürii. Hindamisele lähevad:

- musikaalsus (intonatsioon),
- selge diktsioon,
- laulutehnika,
- hääle omadused,
- terviklik interpretatsioon.

#### Registreerumine lauluvõistlusele

Täidetud ankeet toimetada elektrooniliselt või posti teel hiljemalt 22. märtsiks 2010 k 12.00 Viimsi Huvikeskusesse aadressil Nelgi tee 1, 74001 Viimsi vald Harjumaa või e-

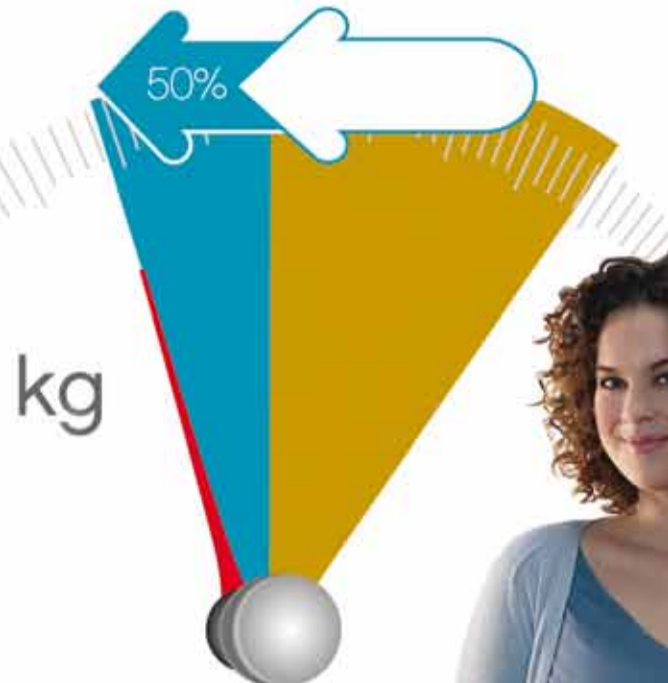
posti aadressil [itariina@huvikeskus.ee](mailto:itariina@huvikeskus.ee).

Info telefonidel: MTÜ Viimsi Huvikeskus 606 6838, Ita-Riina Pedanik 51 03 458, Kalle Erm 50 59 043.

Julget osavõttu oodates  
**Korraldajad**



**alli**  
orlistat 60 mg



ainus kliiniliselt  
tõestatud toimega  
käsimumüügiravim  
**kehakaalu langetamiseks.**

Ülekaalulisus ja liigne hulk rasvkudet kõhu piirkonnas on tõsine oht tervisele. See suurendab riski haigestuda tõsistesse kroonilistesse haigustesse, näiteks II tüüpi diabeeti ja südame-veresoonkonnahaigustesse. Liigse kehakaalu puhul avaldab isegi mõõdukas kaalulangus tervisele olulist positiivset mõju. **alli** (orlistat 60 mg) abil on võimalik langetada kehakaalu 50% rohkem kui ainult dieediga. Iga dieediga kaotatud 2 kg kohta väheneb kehakaal **alli** (orlistat 60mg) abiga täiendavalt 1 kg võrra!



## Küsi apteekrilt!



GlaxoSmithKline  
Lõotsa 2, Tallinn

Tähelepanu! Tegemist on ravimiga.  
Enne tarvitamist lugege tähelepanelikult pakendis olevat infolehte.  
Kaebuste püsimise korral või ravimi kõrvaltoimete tekkimisel  
pidage nõu arsti või apteekriga.

**Perepäev**  
Viimsi Tervis SPA Hotellis  
pühapäeval 28.03.2010 kl.12-16

Viimsi Tervis  
SPA Hotell

- Tasuta hoolitsused ja treeningud
- Soodushindadega tooted ja teenused
- Põnevad loengud
- Laste programm

Perepäeval osalejatele kliendikaart **TASUTA!**  
Lisainfo ja päevakava: [www.viimsispa.ee](http://www.viimsispa.ee)



LUMEN  
Kaluri tee 5  
Haabneeme

## HAMBARAVI PROTEESIMINE

Tel. 60 11 812, 53 416 072  
[www.lumenerakliinik.ee](http://www.lumenerakliinik.ee)

- ☀️ Panoraamröntgen
- ☀️ Hammaste laservalgendus

**VIIMSI VALLAVOLIKOGU  
09.03.2010 ISTUNGI ÕIGUSAKTID**

**09.03.2010 ISTUNGI OTSUSED**

**nr 10** Isikliku kasutusõiguse seadmine valla kinnistutele: Prangli tuulejõud II ja Sadamatee

**nr 11** Detailplaneeringu kehtestamine: Muuga küla, kinnistu Muuga kordon

**nr 12** Viimsi Vallavolikogu 07.09.1999 otsuse nr 109 ja sellega kehtestatud Viimsi mõisakeskuse detailplaneeringu kehtetuks tunnistamine

**9. märts 2010 nr 11**

**Detailplaneeringu kehtestamine: Muuga küla, kinnistu Muuga kordon**

Planeeritav maa-ala hõlmab kinnistut Muuga kordon ning asub Muuga külas, piirnedes lõunas ja läänes kinnistuga Soone III, põhjas elamukrundiga Kordoni tee 5 ja kinnistuga Vaba 21 ning idas Kordoni teega. Planeeritava maa-ala suurus on ca 0,9 ha ja kehtiva Viimsi valla mandriosa üldplaneeringu kohane maakasutuse juhtotstarve on riigikaitsemaa. Detailplaneering on kehtivat üldplaneeringut muutev. Detailplaneeringu algatamisel lähtuti vajadusest korrastada ning ümberkruntida endine vene sõjaväeosa territoorium, mis on võsastunud ja muutumas piirkonna prügiladustamise paigaks.

Planeeringuga tehakse ettepanek riigikaitsemaa muutmiseks elamu- ja sotsiaalmaak. Alale on kavandatud suvilakrundid ning kordoni hoone on ettenähtud rekonstrueerida eralasteaiaks. Piirkonnas asuvad mitmed endised suvilakooperatiivid ning on tekkimas uusi elamurajoone. Arvestades ka paljude suvilate ümberehitamisega aastaringiselt kasutatavateks elamuteks on lasteaia kavandamine piirkonda igati põhjendatud ja vajalik.

Detailplaneering kehtestatakse Tallinna Halduskohtu (haldusasi nr 3-08-2070) poolt 18.11.2009.a tehtud kompromissi kinnitamise ja menetluse lõpetamise kohtumäärusega määratud tingimustel.

Lähtudes eeltoodud kaalutlustest ja aluseks võttes "Kohaliku omavalitsuse korralduse seaduse" § 22 lõike 1 punkti 33, "Planeerimisseaduse" § 23 lõike 6 ning § 24 lõiked 3 ja 5, "Viimsi valla ehitismääruse" § 2 punkti 7, vallavolikogu maa- ja planeerimiskomisjoni ja keskkonnaministri komisjoni seisukohad ning arvestades asjaolu, et detailplaneeringut on menetletud vastavalt "Planeerimisseadusega" sätestatud korrale, avalikul väljapanekul ei esitatud planeeringu kohta kirjalikke vastuväiteid ega ettepanekuid ning Harju maavanem andis 23.10.2006.a kirjaga nr 2.1-13/5766 planeeringu kehtestamiseks heakskiidu, Viimsi Vallavolikogu

otsustab:

1. Kehtestada Viimsi vallas Muuga külas Muuga kordon kinnistu detailplaneering (OÜ Viimsi Valla Arenduskeskus projekt nr 51-05), millega muudetakse üldplaneeringu kohase maakasutuse sihtotstarve riigikaitsemaa elamu- ja sotsiaalmaak ja jaotatakse ca 0,9 ha suurune planeeringuala elamu-, sotsiaal- ning liiklusmaa kruntideks, määratakse kruntide ehitusõigus viie kahekorruselise kuni 150 m<sup>2</sup> suuruse ehitusaluse pindalaga maksimaalselt 7 meetri kõrguse suvila ja maksimaalselt 5 meetri kõrguse abihooned ning kahekorruselise kuni 550 m<sup>2</sup> suuruse ehitusaluse pindalaga lasteaia püstitamiseks, samuti sõidutee ehitamiseks (planeeringuala teed on ette nähtud avaliku kasutusega), alljärgnevatel tingimustel:

1.1. Tõnis-Gert Trelle kohustub nelja (4) aasta jooksul alates kinnistu Muuga kordon detailplaneeringu kehtestamise otsuse jõustumisest ehitama omal kulul valmis ja rakendama tööle detailplaneeringu joonisel krundile positsioon 1 (suurusega 2052 m<sup>2</sup>) planeeritud lasteaia vähemalt kolmele rühmale;

1.2. Punktis 1.1. nimetatud kohustuse täitmiseks väljastab vallavalitsus peale kinnistu Muuga kordon detailplaneeringu kehtestamise otsuse jõustumist ja võimalike vaidluste lahendamist selleks õigustatud isikule tema poolt vastava taotluse esitamisel ehitusloa õigusaktides sätestatud alusel ja ehitusseaduses sätestatud tähtaja jooksul ilma viivitusega;

1.3. Samaaegselt punktis 1.2. nimetatud ehitusloa väljastamisega lasteaia ehituseks krundile positsioon 1 väljastab vallavalitsus vastava taotluse saamisel ehitusloa suvila ehitamiseks kinnistu Muuga kordon detailplaneeringu joonisel näidatud suvilakrundile positsioon 2 (suurusega 1201 m<sup>2</sup>);

1.4. Ülejäänud kinnistule Muuga kordon detailplaneeringuga kavandatud nelja suvila ehitamiseks suvilakruntidele positsioonid 3, 4, 5 ja 6 väljastab vallavalitsus ehitusload vastavate taotluste saamisel peale lasteaia valmimist, sellele kasutusloa saamist ja lasteaia tööle rakendamist;

2. Käesoleva otsuse jõustumisega kiita heaks 08.03.2010 Tallinna notari Priidu Pärna tõestatud võlaõiguslik leping (notari ametitegevuse raamatu registri number 614) kinnistu jagamise tulemusel tekkinud kinnistu tasuta võõrandamise kohta ning sellega seonduv kokkulepe tee rajamiseks ja lasteaia ehitamiseks.

3. Kehtestada vastav muudatus Viimsi valla mandriosa üldplaneeringus.

4. Otsus avaldada ajalehes Viimsi Teataja ja Viimsi valla veebilehel.

5. Otsus jõustub teatavakstegemisest.

6. Otsust on võimalik vaidlustada Tallinna Halduskohtus (Pärnu mnt 7, Tallinn) või esitada vaie Viimsi Vallavolikogule 30 päeva jooksul arvates otsuse teatavakstegemisest.

**Aarne Jõgimaa,  
Vallavolikogu esimees**

**9. märts 2010 nr 12**

**Viimsi Vallavolikogu 07.09.1999 otsuse nr 109 ja sellega kehtestatud Viimsi Mõisakeskuse detailplaneeringu kehtetuks tunnistamine**

Viimsi Vallavolikogu 7.09.1999. a otsusega nr 109 kehtestati Viimsi mõisakeskuse detailplaneering, millega jagati planeeritav territoorium kruntideks ja määrati kruntide ehitusõigus. Detailplaneeringut on pärast kehtestamist osaliselt muudetud – Viimsi Vallavolikogu 13.02.2001 otsusega nr 21 kehtestati uus detailplaneering Pargi tee äärde lasteaia ehitamiseks ja Viimsi Vallavolikogu 21.08.2002. a otsusega nr 170 kehtestati detailplaneering Mõisa tee 6 korterelamu krundile. Detailplaneeringu kehtima jäädud osas on ehitusõigus tänaseks ellu viidud ca 2/3 territooriumi ulatuses – rajatud on spordiväljakud, renoveeritud mõisahoonete ansambel ja hooned kruntidel Pargi tee 8, Pargi tee 10 ja Pargi tee 12.

Detailplaneeringu realiseerimata osa on tänaseid suundumusi ja arenguvajadusi arvestades oma sisult vananenud ja kohalik omavalitsus ei soovi jätkata detailplaneeringuga määratud maakorralduse ja ehitusõiguse elluviimist, mistõttu peab otstarbekeks tunnistada detailplaneeringu kehtetuks. Arvestades, et detailplaneering kehtestati enam kui kümme aastat tagasi ja detailplaneeringu realiseerimata osale jäävatel kinnisasjade omanikel ei ole detailplaneeringu kehtetuks tunnistamise kohta vastuväiteid ja kuivõrd ülejäänud planeeringuala kinnisasjade omanikud on detailplaneeringuga määratud maakorraldustoimingud ja ehitusõiguse realiseerimise, ei kaasne kohaliku omavalitsuse hinnangul detailplaneeringu kehtetuks tunnistamisega kellegi huvide kahjustamist.

Eeltoodu alusel ja lähtudes "Kohaliku omavalitsuse korralduse seaduse" § 3 punktist 1, § 6 lõikest 1, § 22 punktist 33, "Haldusmenetluse seaduse" § 64-70 ja "Planeerimisseaduse" § 27 lõikest 1, Viimsi Vallavolikogu:

otsustab:

1. Tunnistada kehtetuks Viimsi Vallavolikogu 7.09.1999 otsus nr 109 ja sellega kehtestatud Viimsi mõisakeskuse detailplaneering.

2. Otsus jõustub teatavakstegemisest.

3. Otsust on võimalik vaidlustada Tallinna Halduskohtus (Pärnu mnt 7, Tallinn) või esitada vaie Viimsi Vallavalitsusele 30 päeva jooksul arvates korralduse teatavakstegemisest.

**Aarne Jõgimaa,  
Vallavolikogu esimees**

**09.03.2010 ISTUNGI MÄÄRUSED**

**9. märts 2010 nr 6**

**Viimsi valla 2010. aasta eelarve muutmise**

**Määrus kehtestatakse "Kohaliku omavalitsuse korralduse seaduse" § 22 lõike 1 punkti 1 ja "Viimsi valla põhimääruse" § 21 lõike 1 punkti 1 ja § 113 lõike 1 alusel**

§ 1. Lülitada Viimsi valla 2010. aasta eelarvesse järgmised muudatused:

1) Tulud:

Tegevusala kood	Tegevusala nimetus	Kinnitatud eelarve	Suurendamine	Muudetud eelarve
3500 00 07	Majandus- ja Kommunikatsiooniministeerium	0	3 660 800	3 660 800
3500 00 08	Põllumajandusministereerium	0	4 983	4 983
3502 00 07	Majandus- ja Kommunikatsiooniministeerium	0	1 258 800	1 258 800
3500 00 09	Rahandusministereerium	0	829 235	829 235
352 00 17	Eraldised tasandusfondist	0	29 909 894	29 909 894
3880	Trahvid	100 000	600 000	700 000

3500 8	Toetused muudelt residentidelt	0	3 000	3 000
	Tulude muutus		36 266 712	
	<b>TULUD KOKKU</b>	<b>222 840 000</b>	<b>36 266 712</b>	<b>259 106 712</b>

2) Kulud:

Tegevusala kood	Tegevusala nimetus	Kinnitatud eelarve	Suurendamine	Muudetud eelarve
011111	Volikogu	1 370 000	12 627	1 382 627
011121	Vallavalitsus	20 652 721	602 136	21 254 857
01700	Laenuintresside tasumine	12 700 000	10 080	12 710 080
04 5011 2	Teede ehitusriik	0	958 800	958 800
045102	Teede hooldusremont	1 800 000	600 000	2 400 000
045201	Viimsi saared - veetransport	2 800 000	3 500 000	6 300 000
049001	Viimsi saared - muu majandus	100 000	578 000	678 000
081051	Muusikakool	3 355 000	30 824	3 385 824
091101	Viimsi Lasteaia	42 950 074	332 854	43 282 928
sh.09 1101 1	Piilupesa	10 690 367	106 810	10 797 177
09 1101 2	Pargi	4 432 681	42 595	4 475 276
09 1101 4	Leppneeme	2 700 930	13 096	2 714 026
09 1101 5	Randvere	10 646 759	69 796	10 716 555
09 1101 7	Karulaugu	6 562 837	57 513	6 620 350
09 1101 8	Haabneeme	7 916 500	43 044	7 959 544
09 210 2 1	Püüsi Kool - vald	5 613 000	181	5 613 181
09 210 2 2	Püüsi Kool - riik	6 286	4 107 939	4 114 225
09 2122 2	Prangli Põhikool - riik	464	847 957	848 421
09 2201 2	Viimsi Keskkool - riik	12 071	24 196 862	24 208 933
09 220 5 2	Karulaugu õppehoone	28 430 833	163 300 000	191 730 833
09 800	Hariduse ja noorsootöö haldamine	1 209 895	135 962	1 345 857
10 121 3	Puuetega laste sotsiaalne kaitse	47 644	150 843	198 487
10701	Riiklik toimetulekutoetus	0	290 000	290 000
	<b>Kulude muutus</b>		<b>199 655 065</b>	
	<b>KULUD KOKKU</b>	<b>262 538 926</b>	<b>199 655 065</b>	<b>462 193 991</b>
	<b>Finantseerimistingimused</b>	<b>-39 698 926</b>	<b>-163 388 353</b>	<b>-203 087 279</b>
2081 5 8	Laenuvõtmine	0	-163 388 353	-163 388 353

§ 2. Määrust rakendatakse alates 01.jaanuarist 2010.a.

§ 3. Määrus avaldatakse ajalehes Viimsi Teataja, Viimsi valla veebilehel.



**9. märts 2010 nr 8**

**Viimsi Vallavolikogu noorsoo- ja spordikomisjoni põhimäärus**  
Määruse kehtestatakse "Viimsi valla põhimääruse" § 32 lõike 1 alusel.

**§ 1. Üldsätted**

(1) Noorsoo- ja spordikomisjon (edaspidi: Komisjon) on Viimsi Vallavolikogu (edaspidi: vallavolikogu) poolt moodustatud alaline komisjon, mille ülesandeks on Viimsi valla noorsoo- ja spordiküsimustega seonduva analüüsimine ja nendes valdkondades ettepanekute tegemine.

(2) Oma töös lähtub komisjon Eesti Vabariigi seadusandlusest, Viimsi valla põhimäärusest, vallavolikogu otsustest ja määrustest ning käesolevast põhimäärusest.

(3) Komisjon moodustatakse vallavolikogu otsusega vastavalt Viimsi valla põhimäärusele.

(4) Komisjoni esimees ja aseesimees valitakse vallavolikogu liikmete hulgast. Komisjoni liikmed kinnitatakse komisjoni esimehe ettepanekul vallavolikogu poolt.

**§ 2. Komisjoni töökord**

(1) Komisjoni töövorm on koosolek. Koosolek on otsustusvõimeline, kui sellest võtab osa vähemalt pool komisjoni liikmetest, sh esimees või aseesimees. Ettepanekud ja seisukohad võetakse vastu poolthääletusega.

(2) Komisjoni koosolek toimub reeglina 1 (üks) kord kuus.

(3) Komisjonile suunavad materjale läbivaatamiseks vallavolikogu fraktsioon(id), vallavolikogu üksikliikmed, vallavolikogu esimees ja vallavalitsus. Materjalid, mis lähevad arutusele komisjoni koosolekul, peavad olema laekunud komisjoni esimehele vähemalt 5 (viis) tööpäeva enne koosoleku toimumist e-posti teel.

(4) Komisjoni esimees juhivad komisjoni tööd, koostab komisjoni töökava ja koosolekute päevakorra kava, jaotab komisjonide liikmete vahel tööülesandeid, kutsub kokku komisjoni koosoleku, saadab välja arutusele tulevad materjalid ja juhatab komisjoni koosolekut.

(5) Komisjoni koosoleku toimumise ajast ja päevakorrast informeeritakse komisjoni liikmeid vähemalt 3 (kolm) tööpäeva enne koosoleku algust.

(6) Teiste isikute kutsumise komisjoni koosolekule ja neile sõnaõiguse andmise otsustab komisjoni esimees.

(7) Küsimuste arutelu lõpetatakse ettepaneku või seisukoha vastuvõtmisega. Ettepaneku või seisukoha poolt peavad olema üle poole kohalolevatest liikmetest. Kui hääled jaotuvad 3 (kolm) hääletamisel järjest võrdselt, on otsustavaks komisjoni esimehe hää.

(8) Komisjoni liikmete seast valitakse enne koosoleku algust protokollija. Komisjoni koosoleku käik, vastuvõetud ettepanekud ja seisukohad protokollitakse. Protokollimisel on lubatud kasutada digitaalseid audiotehnilisi abivahendeid. Komisjoni koosoleku protokoll kantakse koosoleku toimumise aeg ja koht, osavõtjate nimed, arutlusel olnud küsimused, nende kohta esitatud ettepanekud ja vastuvõetud ettepanekud ja seisukohad, hääletustulemused ning komisjoni liikmete eriarvamused. Protokollile kirjutavad alla koosolekut juhataja komisjoni esimees või aseesimees ja protokollija. Digitaalse salvestise ja protokollid edastab komisjoni esimees volikogu kantseleile hiljemalt 3 (kolme) tööpäeva jooksul.

(9) Koosoleku protokoll edastatakse vallavalitsusele, kes teeb vajadusel otsuse komisjoni ettepanekute ja seisukohtade suhtes.

**§ 3. Komisjoni pädevus ja tegevusvaldkonnad**

(1) Viimsi valla poolt lahendamist vajavate noorsoo- ja spordivaldkonna probleemide välja selgitamine ja ettepanekute tegemine nende lahendamiseks.

(2) Noorsoo- ja spordivaldkonna tegevuskavade välja töötamine koostöös vastava ametiga ning valdkonna arengukavade seire teostamine.

(3) Noorsoo- ja spordivaldkonda puudutavate vallavolikogu määruste ja otsuste eelnõude algatamine ja arvamuste andmine läbivaatamiseks saadetud Viimsi valla õigusaktide eelnõude kohta.

(4) Noorsoo- ja spordivaldkonna vallavolikogu määruste ja otsuste täitmise kontrollimine.

(5) Ettepanekute tegemine vallavolikogu istungitel arutusele tulevate komisjoni valdkonda kuuluvate küsimuste loetelu kohta.

(6) Noorsoo- ja spordivaldkonna projektide ning taotluste menetlemine.

(7) Viimsi valla asutuste ja kollektiivide ning teiste Eesti ja välisriikide noorsoo- ja spordikollektiivide ja asutuste vaheliste kontaktide sõlmimisele ja hoidmisele kaasa aitamine.

(8) Muude küsimuste menetlemine vastavalt komisjoni töövaldkonnale.

**§ 4. Komisjoni õigused**

(1) Komisjonil on õigus nõuda vallavolikogu menettluses olevaid eelnõusid, kui need kuuluvad komisjoni tegevusvaldkonda, samuti vallavalitsuse struktuuriüksustelt komisjoni tööks vajaliku informatsiooni ja dokumente, v.a juhul, kui see on seadusega keelatud.

(2) Komisjonil on õigus läbi vaadata ja ette valmistada vallavolikogule oma töövaldkonda käsitlevaid materjale.

(3) Komisjonil on õigus teha koostööd vallavolikogu teiste komisjonidega probleemide sisust sõltuvalt.

(4) Komisjonil on õigus esitada arupärimisi vallavalitsusele.

(5) Komisjonil on õigus teha ettepanekuid valla arengukava ja selle investeringute kava ning valla eelarve koostamise ja eelarve projekti ning Viimsi valla noorsoo- ja spordialaseks tegevuseks ettenähtud eelarveliste vahendite jaotamise kohta.

(6) Komisjonil on õigus kaasata oma tegevusse asjatundjaid ja teha vallavolikogu kantseleile taotlusi ekspertiisi tellimiseks, samuti anda arvamusi vallavolikogu ja vallavalitsuse õigusaktide eelnõude kohta noorsoo- ja spordiküsimustes. Vastavat tööd korraldab komisjoni esimees või aseesimees koostöös vallavolikogu kantseleiga.

(7) Komisjoni liikmetel on õigus saada komisjoni tööga seotud kulutuste ja tööajakulu hüvitamist vallavolikogu poolt kehtestatud korras.

**§ 5. Lõppsätted**

(1) Komisjoni protokollid ja muud ametlikud materjalid on hoiul vallavolikogu kantseleis komisjonile eraldatud kaustas. Digitaalsed koosoleku salvestised säilitatakse vallavolikogu kantseleis 30 päeva arvates komisjoni koosoleku toimumisele järgnevat päevast.

(2) Komisjon annab vallavolikogule tehtud tööst aru vähemalt üks kord aastas.

(3) Komisjoni liige võib isikliku avalduse alusel igal ajal tagasi astuda.

(4) Komisjon lõpetab oma tegevuse vallavolikogu otsuse või komisjoni liikmete volituste lõppemise alusel.

**§ 6. Rakendussätted**

(1) Tunnistada kehtetuks Viimsi Vallavolikogu 13.05.2003 määrus nr 21 "Viimsi Vallavolikogu noorsoo- ja spordikomisjoni põhimääruse kinnitamine".

(2) Määrus avaldata ajalehes Viimsi Teataja ja Viimsi valla veebilehel.

(3) Määrus jõustub kolmandal päeval pärast avalikustamist Viimsi Vallavolikogu Kantseleis.

**Aarne Jõgimaa,**  
**Vallavolikogu esimees**

**VIIMSI VALLAVALITSUSE MÄÄRUSED**

**26. veebruar 2010 nr 16**

**Viimsi Vallavalitsuse hallatavate asutuste personali koosseisude kinnitamine**

Võttes aluseks "Kohaliku omavalitsuse korralduse seaduse" § 35 lõike 2, "Viimsi valla põhimääruse" § 104 lõike 2 ja Viimsi Vallavolikogu 23. jaanuari 2007.a. määruse nr 8 "Viimsi valla ametiasutuse hallatavate asutuste struktuuri ja koosseisu kinnitamise ning muutmise delegeerimine vallavalitsusele" § 1 :

§ 1. Kinnitada Viimsi valla munitsipaalharidusasutuste personali koosseis 2010.a. vastavalt lisale 1.

§ 2. Kinnitada MA Viimsi Raamatukogu personali koosseis, vastavalt lisale 2.

§ 3. Tunnistada kehtetuks Viimsi Vallavalitsuse 15.05.2009. a määrus nr 25 "Viimsi vallavalitsuse hallatavate asutuste personali koosseisude kinnitamine".

§ 4. Määrus avaldatakse ajalehes Viimsi Teataja ning valla veebilehel.

§ 5. Määrus jõustub 3. päeval pärast avalikustamist Viimsi Vallavalitsuse Kantseleis.

**Haldo Oravas,**  
**vallavanem**  
**Merit Saar,**  
**jurist vallasekretäri ülesannetes**

**Lisa 1 Viimsi Vallavalitsuse 26.02.2010 määrusele nr 16**

Viimsi valla munitsipaalharidusasutuste personali koosseis 2010.a.

Ametinimetused	Püüsi Kool	Prangli Põhikool	Muusikakool	Kunsti-kool	MLA Viimsi Lasteaiad
Juhataja/direktor	1	1	1	1	1
Juhataja asetäitja majanduse alal / Haldusjuht/ Majandusjuhataja				0,5	0,5
Personalispetsialist					1
Huvijuht	1				
Raamatukogu-hoidja	1	0,03			

Õppealajuhataja/ Direktori asetäitja õppe- ja kasvatus-töö alal	1,25				
Juhataja asetäitja õppe- ja kasvatus-töö alal					3
Õpetaja	17	4	15	5	68
Kontsertmeister			2		
Õpetaja abi	2				34
Asendusõpetaja	0,75				4
Muusikaõpetaja	0,25				3
Kunsti/liikumis-õpetaja	0,25				3
Arvutiklassi infojuht/Arvutite hooldaja ikt-JUHT				0,25	
Logopeed/ defektoloog	0,75				3,5
Psühholoog	0,75	0,03			0,5
Pediaater					1
Pikapäevarühma kasvataja/ -õpetaja	1	0,2			
Ringijuht	2	0,1			
Sekretär	1				1
Laborant	0,75				
Koristaja	3		1	1	
Meister /Maja-hoidja		1	1		2
Majaperenaine / Kokk - perenaine		1			5
Spordirajatise administraator	1				
Administraator	1		1	1	
Kokk					9
Abikokk					3
Meditsiiniõde	0,25				
Muusikariistade häälestaja			1		
Asendusõpetaja abi					3
Tugiõpetaja; abi-õpetaja					
Tugiisik erivajadusega lapsele (ajutine)	2				3,5
Sotsiaalpedagoog	0,5				
Järelõpperühma õpetaja	0,5				
Parandusõppe õpetaja	0,25				

**Viimsi Keskkool**

Ametinimetused	Personali koosseis
2010.a.	
Direktor	1
Personalijuht	1
Õpilasteaduse koordinaator	0,4
Autojuht-asjaajaja	1
Sekretär-juhiabi	1
Sekretär	1
Arendusdirektor	1
Haridustehnoloog	0,6
Õppetooli juhataja	0,7
Aineõpetaja	60
Laborant, meister	1
Raamatukogu juhataja	1
Raamatukogu töötaja	2
Mentor	0,7
Õppedirektor	1
Pikapäevarühma kasvataja	0,33
Asendusõpetaja	0
Algkooli juhataja	1
Klassiõpetaja	24
Pikapäevarühma kasvataja	4
Administraator	3

Võimla administraator	1,5
Tugikeskuse juhataja	1
Logopeed	1
Eripedagoog-logopeed	1
Abiõpetaja	1
Koolipsühholoog	2
Sotsiaalpedagoog	1,5
Noortejuht	1
Kooli õde	1
Kommunikatsioonijuht	1
IT-spetsialist	1
Süsteemiamministraator	1
Administraator	2
Huvijuht	2
Ringijuht	2,8
Sportkompleksi juhataja	1
Instruktor	2
Puhastusteenistuja	2
Administraator	1,5
Basseini hooldustehnik	1

**Haldo Oravas,**  
**vallavanem**  
**Merit Saar,**  
**jurist vallasekretäri ülesannetes**

**Lisa 2 Viimsi Vallavalitsuse 26.02.2010 määrusele nr 16**  
MA Viimsi Raamatukogu personali koosseis

Ametinimetused	Kohtade arv
Juhataja	1
Vanem bibliograaf	1
Bibliograaf	4
Koristaja	1

**Haldo Oravas,**  
**vallavanem**  
**Merit Saar,**  
**jurist vallasekretäri ülesannetes**

**26. veebruar 2010 nr 17**

**Aadressi määramine Randvere külas**

Määrus kehtestatakse "Kohanimeseaduse" § 5 lõike 1 punkti 3, Vabariigi Valitsuse 20.12.2007.a määruse nr 251 "Aadressiandmete süsteem" § 3 lõike 5, § 5 lõike 2, § 6 lõike 3 punkti 2, Viimsi Vallavolikogu poolt 09.11.2004. a määrusega nr 22 kehtestatud "Kohanime määramise korra" punkti 2.2 ja Lauraliisa Heidmetsa 22.01.2010. a esitatud avalduse alusel:

§ 1. Määrata maaüksusele Aadu (katastritunnusega 89001:010:0131) aadressiks Kibuvitsa tee 21.

§ 2. Määrus avaldatakse ajalehes Viimsi Teataja ning valla veebilehel.

§ 3. Määrus jõustub 3. päeval pärast avalikustamist Viimsi Vallavalitsuse kantseleis.

**Haldo Oravas,**  
**vallavanem**  
**Merit Saar,**  
**jurist vallasekretäri ülesannetes**

**26. veebruar 2010 nr 18**

**Aadressi määramine Leppneeme külas**

Määrus kehtestatakse "Kohanimeseaduse" § 5 lõike 1 punkti 3, Vabariigi Valitsuse 20.12.2007. a määruse nr 251 "Aadressiandmete süsteem" § 3 lõike 5, § 5 lõike 1 ja 2, § 10 lõike 1, Viimsi Vallavolikogu poolt 09.11.2004. a määrusega nr 22 kehtestatud "Kohanime määramise korra" punkti 2.2 ja Valentin Katsuba 29.01.2010. a esitatud avalduse alusel:

§ 1. Määrata maaüksusele Katsuba (katastritunnusega 89001:003:6340) aadressiks Leppneeme tee 77 // Laane talu.

§ 2. Määrus avaldatakse ajalehes Viimsi Teataja ning valla veebilehel.

§ 3. Määrus jõustub 3. päeval pärast avalikustamist Viimsi Vallavalitsuse kantseleis.

**Haldo Oravas,**  
**vallavanem**  
**Merit Saar,**  
**jurist vallasekretäri ülesannetes**

**26. veebruar 2010 nr 19**

**Katastriüksusele nimetuse määramine Muuga külas**

Määrus kehtestatakse "Kohanimeseaduse" § 5 lõike 1 punkti 3, Vabariigi Valitsuse 20.12.2007. a määruse nr 251 "Aadressiandmete süsteem" § 6 lõike 3 punkti 1, Viimsi Vallavolikogu poolt

09.11.2004. a määrusega nr 22 kehtestatud "Kohanime määramise korra" punkti 2.2 ja Helvi Kivikangur'i, Harry Kivikangur'i, Helle Lass'i, Reijo Lass'i, Reelika Lass'i 20.01.2010. a esitatud avalduse alusel:

§ 1. Määrata katastriüksusele Lehtmetsa (katastritunnusega 89001:010:3036) nimetuseks Lehtmetsa talu.

§ 2. Määrus avaldatakse ajalehes Viimsi Teataja ning valla veebilehel.

§ 3. Määrus jõustub 3. päeval pärast avalikustamist Viimsi Vallavalitsuse kantseleis.

**Haldo Oravas,**  
**vallavanem**  
**Merit Saar,**  
**jurist vallasekretäri ülesannetes**

**05. märts 2010 nr 20**

**Viimsi Keskkooli arengukava kinnitamine: õppeaastad 2009/10-2011/12**

Määrus kehtestatakse "Kohaliku omavalitsuse korralduse seaduse" § 22 lõike 2, "Põhikooli- ja gümnaasiumiseaduse" § 3 lõike 3 ja Viimsi Vallavolikogu 14. augusti 2007.a määruse nr 27 "Viimsi valla haridusastutuse arengukavade kinnitamise ja muutmise delegeerimine vallavalitsusele" § 1 alusel.

§ 1. Kinnitada Viimsi Keskkooli arengukava, õppeaastad 2009/10-2011/12, vastavalt käesoleva määruse lisale.

§ 2. Määrus avaldatakse ajalehes Viimsi Teataja ning valla veebilehel.

§ 3. Viimsi Keskkooli direktoril korraldada arengukava avalikustamine kooli veebilehel.

§ 4. Määrus jõustub 3. päeval pärast avalikustamist Viimsi Vallavalitsuse Kantseleis.

**Haldo Oravas,**  
**vallavanem**  
**Kristo Kallas,**  
**vallasekretär**

Määruse lisa on avaldatud Viimsi valla veebilehel [www.viimsivald.ee](http://www.viimsivald.ee) ja Viimsi Kooli veebilehel [www.viimsi.edu.ee](http://www.viimsi.edu.ee)

## Detailplaneeringu avalik väljapanek

29.03.2010 – 11.04.2010 on avalikul väljapanekul Muuga küla, Muuga sadam 1, Muuga sadam 1-3, Virna tn 8a, Vilja tn 12a, Lasti tee 20g ja Veose tn 13a maaüksuste detailplaneering. Avalikustamine toimub Viimsi vallamajas (Nelgi tee 1) tööpäevadel kell 8.30–17 (esmaspäeviti kella 18-ni ja reedeti 16-ni) ja Muuga sadama peahoones (Maardu tee 57, Maardu linn) V korruse toas nr 503 tööpäevadel kell 8–11 ja 13–16.

Detailplaneeringuga kavandatava lühikirjeldus:

Planeeritava ala suurus on ca 80,4 ha ja piirneb läänest ja põhjast Muuga lahega, idast Viimsi valla halduspiiriga ja lõunast Lasti teega. Planeeringu ülesandeks on kruntide piiride muutmise ja uute kruntide moodustamine. Ehitusõiguse osas võrreldes kehtiva detailplaneeringuga muudatusi ei kavandata.

Detailplaneeringuga on võimalik tutvuda ka Viimsi valla koduleheküljel [www.viimsivald.ee](http://www.viimsivald.ee).

29. märtsil 2010, algusega kell 9.00 toimub Viimsi vallamaja (Nelgi tee 1) II korruse saalis Viimsi aleviku, Astri tee 12 maaüksuse detailplaneeringu avaliku väljapaneku tulemusi tutvustav avalik arutelu.

29. märtsil 2010, algusega kell 9.30 toimub Viimsi vallamaja (Nelgi tee 1) II korruse saalis Tammneeme küla, Ehala tee 3 detailplaneeringu eskiislahendust ja lähteseisukohti tutvustav avalik arutelu. Detailplaneeringu koostamise eesmärk on maa-alale tenniseväljaku ja polüfunktsionaalse spordi- ja pallimänguväljaku, mänguatraksioonide ning abihoone ja parkla rajamine.

Viimsi Vallavalitsus on vastu võtnud alljärgneva detailplaneeringu algatamise korralduse:

Pringi külas, Laigari maaüksus (planeeritava ala suurus on ca 1,02 ha ja asub Tallinna lahe ääres ning piirneb Rohuneeme tee 57d, 59, 61a, 61b, 61c, 61d, Lehise maaüksustega, planeeringu eesmärk on määrata kinnistule üldplaneeringu kohane ehitusõigus ja tagada juurdepääs valla omandis olevale muulile).

Viimsi Vallavalitsus on vastu võtnud alljärgneva detailplaneeringu kehtestamise korralduse:

Pringi küla, Nurme tee 3. Planeeringuga määratakse ehitusõigus olemasoleva muuseumihoone (H = 14 meetrit), fondimaja (H = 10 meetrit) ja töökodade-hoone (H = 7 meetrit) ehitamiseks ning asukoht väikese traallaeva eksponeerimiseks ja lahendatakse juurdepääsud, parkimine heakorraldaja haljastuse põhimõtted ning määratakse tehnovõrkude- ja rajatiste asukoht. Hoonete suurim lubatud ehitusalune pindala kokku on 1100 m<sup>2</sup>.

## Detailplaneeringute avalikel väljapanekutel esitatud vastuväited

Haabneeme alevik, Veere tee 2, 4, 5 ja 6 ning Karulaugu tee 2, 3, 4 maaüksuste detailplaneeringu avalikul väljapanekul esitati 1 kirjalik vastuväide, millega tehti ettepanek täiendada detailplaneeringu põhijoonist vastavalt kehtivale üldplaneeringu teemaplaneeringule "Miljööväärtuslikud alad ja rohevõrgustik" ja tähistada detailplaneeringus klindiasangu maastikukaitseala piir. Ettepanekuga arvestati, 01.03.2010 toimunud avalikul arutelul vaidlus lahendati.

Pärnamäe küla, Pärnamäe tee ja Mäealuse tee vahelise ala detailplaneeringu (Aiandi tee ja Vehema tee vahelisel lõigul) detailplaneeringu avalikul väljapanekul esitati 1 kirjalik vastuväide, millega tehti 2 ettepanekut:

1. Asendada põhijoonisel tingmärk "perspektiivne kergliiklustee" tingmärgiga „projekteeritud kergliiklustee“.

2. Teha detailplaneeringuga ettepanek Mäealuse maastikukaitseala piiride muutmiseks ja haarata selle koosseisu detailplaneeringu krundid positsioon 9 – 12.

Esimese ettepanekuga arvestati, teisega mitte. 01.03.2010 toimunud avalikul arutelul vaidlus lahendati.

Mõlemad detailplaneeringud on kavas kehtestada.

## Teeme Ära talgupäev 2010

Sel aastal 1. mail leiab aset suur üle-Eestiline Teeme Ära talgupäev, kus igapähele meist on võimalik leida üles oma kodukohas või sünnikohas see üks kõige olulisem tegu, mis ootab äratagemist. Oma mõtte läbi mõelnud, saab selle talgutena ära registreerida kodulehel [www.teemeara.ee](http://www.teemeara.ee) ning teised kaasa kutsuda. Talgukohtade registreerimine on juba avatud ning 1. aprillist avaneb ka talguliste registreerimine. Igaüks saab leida endale südamelähedase ettevõtmise/talgu, kuhu appi minna. Üle Eesti on registreeritud juba ligi 100 erinevat talguobjekti.

20. märtsil kell 11.00 toimub Tallinnas TTÜ peahoone auditooriumis III – 103 Tallinna ja Harjumaal ühine Teeme Ära 2010 talgute infopäev. Infopäeval jagame täpsemat infot selle kohta, millel erineval viisil talgutel kaasa saab lüüa, milliseid talguid ja kuidas saab korraldada ning palju muud huvitavat. Kõik huvilised on infopäevale oodatud!

**Margus Vain**

Teeme Ära 2010 talgupäeva koordinaator Harjumaal  
Kautjala ja Patika külanõu R. Raal  
Tel 51 14 273

# Aastad tulevad, tervis läheb – kas nii peabki olema? 2.



Enne raviprotseduure on soovitatav taastusraviarstiga nõu pidada.

## Taastusrst dr Eve Sooba jätkab tervislike eluviiside teemal.

### Kas füüsilisest aktiivsusest piisab?

Alati kahjuks mitte. Ühest retsepti kõigile ei ole. Lihtne on küll reegel: ägedat valu ja paistetatud kohta ära soojaga ravi, pigem aseta sinna külma (läbi vaheriide muidugi) ning tee seda päeva jooksul korduvalt. Külma vähendab paistetust ja ägedast põletikust või traumast tingitud valu.

Kas siis sooja üldsegi mitte kasutada? Soojaravi on küll tugeva toimega ja südamehaigele ei pruugi sobida, aga soojal on alaägedate ja krooniliste valude ning liigeskanguse korral väga tõhus toime. Ega ilmaasjata ole Eestis juba sadu aastaid liigeshaigetele mudaravi tehtud. Nii vesiraviprotseduurid kui ka massaaž on lihaspingeid vähendavad ning vere- ja lümfivarustust soodustavad võtted.

Valude ja paistetuse vastu aitavad väga mitmed erinevad elektriraviprotseduurid, mis ühtlasi ka kudedes paranemisprotsesse soodustavad. Siinkohal ei tahaks neid kõiki kirjeldama hakata, kuid laserravi ehk võib soovitada ühe lihtsaima meetodina, mida sageli kasutatakse valude vastu kui ka paranemise soodustamiseks.

Taastusrastina pooldan ma siiski arstlikku konsultatsiooni enne raviprotseduuride võtmist. Taastusraviprotseduuridel on küllalt tugev toime ja

### SOOVITUSI

- Ära treeni väsinuna ega haigena!
- Vali oma kehale ja tervisele sobiv spordiala!
- Kanna sobivaid jalatseid ja optimaalset riietust!
- Kasuta vajadusel tallatugesid!
- Pea eelnevalt kehalise aktiivsuse osas arstiga nõu, kui põed põletikulist liigesehaigust, osteoporoosi, südame-veresoonkonnahaigusi, suhkurtõbe või kui oled ülekaaluline!
- Püüa valude korral jälle saada probleemi olemusele ning pea arstiga nõu lahenduste leidmise osas!

see võib ka orgamisi kahjustada. Mitmeid kordi on tulnud vaielda massaaži sobimatusel teemal küll vähki põdejaga, küll tromboosi läbi teinud inimesega. Taastusrasti nõuanne kulub ära ka seetõttu, et valida teatud probleemidele just õige lahendus. Lisaks sellele võib inimene vajada ka abivahendeid jt taastusravispetsialisti nõuandeid.

### Kuidas jääda terveks sporti tehes?

Oluline on tunda oma tervist, teada haigusi, mida põetakse. Ei ole häbiasi minna perearsti juurde visiidile n.-õ tervena tervise osas nõu pidama.

Lihtsamaid tervisuringuid saab teha ka sanatooriumides, seda siis aga juba omal kulul.

Teades haigusi saab valida sobivad spordialad ja, mis kõi-

ge olulisem, piisava, aga ikkagi optimaalse koormuse. Üle 45-aastastele meestele ja üle 50-aastastele naistele soovitatakse kehalise koormuse taluvuse hindamiseks ja optimaalseks treeningtaseme valikuks teostada koormustesti.

Jalavaevuste korral jällegi on soovitatav täpsustada vaevuse põhjusi, kuna mõnikord on selle taga kas liiga kõrged või madalad võlvid, teinekord ka "lõtvus hüppeliigeses". Need hädadad vajavad sageli jala toetamist tallatugede või ka spetsiaalsete jalatsite kandmisega.

Podomeetria on jalatalauring elektroonilisel seisuplaadil, mis näitab deformatsioone, väärasendeid ning aitab leida sobivamaid taldu vastavalt inimese jalale. Podomeetriat vajavad need inimesed, kellel on lampjalad, väänduvad varbad, mis vaevusi põhjustavad, üldse valud jalgades. Podomeetriat ja kehaljalgade hindamist soovitatakse ka selja- ja põlvevalude korral, sageli vähendavad õiged tallad ka nende kehapiirkondade valusid.

Viimsi SPA-s on ka väike ne tallatugede varu, nii et mõnikord saab kohe jalale sobivat talda samas jalatsisse proovida ja kaasa osta (NB! Selleks tuleb võtta omad jalatsid kaasa!).

Treeningutunnis käies oleks õige oma treenerile mainida, mis probleemiga on tegemist – siis ta saab soovitada vältida sobimatuid harjutusi ning jälgida kehaasendite õigsust har-

jutuste sooritamisel. Näiteks kui põlvekahjustus on ilmne, siis ei sobi sügavad väljaastet, põlvele toetamine ilma pehmenduseta ega põlvest väänduvad liigutused. Seljaveevuste korral ei tee olukorda paremaks harjutused, kus pingutatakse ülemaara nõrkasid lihaseid (näiteks selili olles teha jalatõsteid maast ette pea suunas nii, et alaselg kaarjalt põrandalt üles tõuseb).

Osteoporoosi korral on ohtlik teha harjutusi, kus selg on kumer või väändes. Eriti tuleks vältida selliseid asendeid koormustega ja arvestatava osteoporoosi korral igasuguseid raskuste tõstmisi.

### Kas treeningud ja jõusaal on ainult noortele?

Kindlasti mitte – koormust saab treeningtundides ise reguleerida (näiteks käsi vähem liigutades või jalgu mitte kõrgele tõstes) või siis pulsikella kasutades jälgida. Ka jõusaalis saab treenimiseks valida sobivad raskused.

Usun, et mitmed vanemad inimesed ei ole selle pealegi tulnud, et peale ujula ja kõndimise on veel teisi huvitavaid liikumisvõimalusi. Tuleb julgus kokku võtta ja proovida minna, et igauks leiaks oma hinge sobiva. Kunagi ei ole hilja alustada või treeninguid mitmekesisemaks muuta – lõpptulemusena saadakse aga parem tervis.

**Eve Sooba**

Ida-Tallinna Keskhaigla taastusrast

## Kuidas suhtuda treeningutesse ja taastusravis, kui juba esimesed tervisehäädad kimbutavad, küsisime Viimsi Tervis SPA arstilt dr Marika Kaevatsilt.

"Kui tervis vajab kosutamist, siis võiks alustada arsti vastuvõttust, et kõigepealt kindlaks teha teie tervislik seisund ja toetamist vajavad aspektid. Viimsi Tervis SPA-s saate teha mitmeid lihtsamaid tervisuringuid, erinevaid vereanalüüse veresuhkrust ja kolesteroolist põletikunäitajateni, teostada kopsufunktsiooni uuringut (spirograafiat), kardiogrammi, meditsiiniliselt

aktsepteeritud koormustesti, jalatalauringut (podomeetria) – nende uuringutega kaasneb ka arsti nõustamine.

Ravimeetoditest pakume külma-, sooja-, elektri- ja laserravi, samuti soolakambrit. Igal ravil on omad näidustused ja üks ravi valime ikka vastavalt vajadusele. Lisaks nendele saab valida erinevate massaažiliikide ning vesiravide vahel, millest on abi lihaspingete ja stressi vähendamisel."

Kui olete otsustanud toetada oma tervist enam kui paari raviprotseduuriga, siis soovitan dr Kaevats vormistada endale taastusravipaketti, mille kaudu saate arsti konsultatsiooni tasuta ja protseduuride hinnas soodustust.

Kui tervisehäired sunnivad teid kahtlema, kas tavapärased rühmatreeningud on ikka kõige sobivam liikumisviis, siis oleks kasulik võtta individuaalseid ravivõimlemise tunde füsioterapeudiga, kes pärast probleemi määratlemist nõustab inimest, õpetab talle õigeid harjutusi ja nõustab ka füüsilise koormuse osas (veelgi parem, kui tehtud on koormustest).

Füsioterapeut Indrek Puu: "Füsioterapeut oskab õpetada just teie tervislikule seisundile sobivaid harjutusi, seda nii koduste võimlemisharjutuste osas kui ka jõusaalis. Treeningute alustamine olgu mõeldukas ja asjatundlik, kindlasti peaks treeningute alustaja või tervisehäiretega inimene pigem tõstma treeningute sagedust, mitte koormust."

Kõige turvalisemaks liikumisviisiks nimetab füsioterapeut vesivõimlemist ja süvaveejooksu, mis on parimad treeningud ülekaalu ja seljavalu puhul ning sobivad alustavaks treeninguks ka neile, kes on kaua füüsilisest koormusest eemale hoidnud.

VT

## Kõnnime kevadesse



**Viimsi Pensionäride Ühenduse viies ja viimane talvine jalgsimatk toimub pühapäeval, 21. märtsil algusega kell 11. Sihtkohaks Randvere, teejuhiks külaseltsi esimees Kristo Madrus.**

Kuna tegemist on rahvarvult suurima ja rannajoone pikkuselt pikima külaga vallas, siis läbime kevadel esimese ja sügisel teise poole külast. Tädu Kuuse lähistel asuval lõkkeplat-sil toimub vorstide küpsetamine. Tegu on hooaja viimase etapiga enne suvepuhkust. Kogunemine Randvere Päevakeskuse juures. V2 väljumisaeg on 10.32 Viimsi haigla juurest. Kellel on kõnnikepid, võtku need kindlasti kaasa! Info tel 601 2354 (V. Kallion).

# Viimsi valla kultuurikalender

## 19. märts – 9. aprill

### Kuni detsember 2010

Eesti Vabadussõda 1918–1920  
Fotonäitus "From War to Freedom"  
"Roman Tavast ja tema Väärtmetallasjade & Märkide Tehas"  
Avatud K-L k 11–17, giid tel 621 7410, 51 02 822  
Muuseum suletud 16. aprillini (ekspositsiooni vahetus)  
Eesti Sõjamuuseumis – Kindral Laidoneri Muuseumis

Fotonäitus "Rannarahva pildialbum enne 1940"  
Püsiekspositsioon "Muinasajas piki rannajoont"  
Püsiekspositsioon "Rannarahva elu-olu"

Aastanäitus "Võrgu ilu"  
Näitus "Hülgeküttide jälgedes"  
Näitus "Uued laekumised"  
Madis Veskimägi fotonäitus "Kunst elada". (Näitust eksponeeritakse kuni 3. aprillini)  
Viimsi Kunstikooli õpilastööde näitus. Näitust eksponeeritakse 7. aprillist 5. maini  
Muuseum avatud K-L k 12–17  
Rannarahva Muuseumis

Fotonäitus "Prangli saare rahvamaja läbi aegade"  
Prangli Rahvamajas

Fotonäitus "Talve ilu"  
www.huvikeskus.ee  
Viimsi Huvikeskuse kohvitoas II korrusel

Viimsi Kunstikooli õpilastööde näitus  
Viimsi Huvikeskuse fuajees ja Viimsi vallamajas

Sulev Veerbergi näitus "Maalid kodukohast"  
Randvere Päevakeskuses

**Kuni 16. aprill**  
Rein Mägari akvarellide näitus  
Avatud E-N k 12–16  
Viimsi Päevakeskuse saalis

**Kuni 31. märts**  
Raamatunäitus "Märts on teatrikuu!"  
Lastele "Väikeste tüdrukute raamatud"  
26.–31. märts Heiki Vilep 50 Viimsi Raamatukogus

**Kuni 31. märts**  
Raamatunäitus "Emakeelepäev"  
Prangli Raamatukogus

**Kuni 2. aprill**  
Graafiku ja raamatuillustraatori Epp Marguste näitus "Nukitsamees" ja teised"  
O. Lutsu raamatu "Nukitsamees" 90. juubel  
Viimsi Kooli raamatukogus

**Kuni 30. aprill**  
Näitus loovsringi laste tööd Prangli Rahvamajas

**19. märts k 10**  
Harjumaa omavalitsustöötajate XX talispordipäev  
Korraldaja Harjumaa Spordiliit Kosel

**19. märts k 17**  
Noored kõõgis

Osavõtt 15 krooni  
Randvere Noortekeskuses

**19. märts k 17**  
Lauajalgpalli turniir. Tasuta!  
Viimsi Noortekeskuses

**19. märts k 19**  
Kulinaar-kultuuriline salongi-õhtu "Sitsiilia gurmee"  
Eelregistreerimine tel 601 1717, info@harmoonikum.ee  
Harmoonikumis

**19. märts k 20**  
Lasteõõ 7–12-aastastele  
Tasuta!  
Randvere Noortekeskuses

**19. märts k 21**  
Esineb Sulo  
Sissepääs tasuta  
Jussi Õlletas

**20. märts k 13**  
Saiaaküsetamise õpituba  
Eelregistreerimine tel 601 1717, info@harmoonikum.ee  
Harmoonikumis

**20. märts k 16**  
Leivaküsetamise õpituba  
Eelregistreerimine tel 601 1717, info@harmoonikum.ee  
Harmoonikumis

**21. märts k 11**  
Jumalateenistus armulauaga  
Teenib Mikk Leedjärv  
EELK Viimsi Püha Jaakobi kirikus

**21. märts k 11**  
Jumalateenistus  
Jutlus Raido Oras  
Lastehoid  
Viimsi Vabakoguduse kirikus

**21. märts k 14.30**  
Jumalateenistus  
Teenib Aare Kimmel  
EELK Randvere Peetri kirikus

**22. märts k 17**  
Kassidele mänguasjade meisterdamine  
Tasuta!  
Viimsi Noortekeskuses

**22. märts k 18**  
Seminar "Loomulik Eesti pH-toit"  
Info ja eelregistreerimine tel 601 1717, info@harmoonikum.ee  
Harmoonikumis

**23. märts k 15.30–20**  
Kitarriõpingud  
Tunni maksumus 100 krooni  
Registreerimine kadi@huvikeskus.ee  
Randvere Noortekeskuses

**23. märts k 17**  
Koertele mänguasjade meisterdamine  
Tasuta!  
Viimsi Noortekeskuses

**23. märts k 18**  
Loovus- ja kunstiring: varjupaiga loomadele mänguasjade meisterdamine  
Tasuta!  
Randvere Noortekeskuses

**24. märts k 16**  
Twisteri turniir

Tasuta!  
Randvere Noortekeskuses

**24. märts k 17**  
Loomade varjupaiga külastus  
Tasuta!  
Kogunemine Viimsi Noortekeskuses

**24. märts k 19**  
Koguduse kool "Vana testamendi prohvetid 7"  
Juhatab Matthew Edminster  
Viimsi Vabakoguduse kirikus

**25. märts k 16**  
Võistluspäev  
Tasuta!  
Randvere Noortekeskuses

**25. märts k 18**  
Viktoriin  
Tasuta!  
Randvere Noortekeskuses

**25. märts k 18**  
Armulauaga palvus  
EELK Viimsi Püha Jaakobi kirikus

**25. märts k 18**  
Mahekosmeetika õpituba  
Info ja registreerimine tel 601 1717  
info@harmoonikum.ee  
Harmoonikumis

**26. märts**  
k 14 SPA Viimsi Tervis  
auhinnavõistlused lastele  
k 15 Viimsi valla meistri-  
võistlused ujumises, lapsed  
k 16 noored  
k 17 täiskasvanud  
Viimsi SPA ujulas

**26. märts k 16**  
Lauajalgpalliturniir  
Tasuta!  
Randvere Noortekeskuses

**26. märts k 18**  
Tüdrukute õhtu  
Tasuta!  
Randvere Noortekeskuses

**26. märts k 18**  
Kinesioloogia lühikursus  
Eelregistreerimine tel 601 1717, info@harmoonikum.ee  
Harmoonikumis

**27.–28. märts k 10**  
Rahvusvaheline frisbeeturniir  
"Kick in de Viimsi"  
Korraldaja Tallinna Frisbeeklubi  
Viimsi Spordihallis

**27. märts k 21**  
Esineb Vello Orumets  
Sissepääs tasuta!  
Jussi Õlletas

**28. märts k 11–12.30**  
Loengusari tervislikust toitumisest (8/6)  
Lektor tervisenõustaja Kristiina Sõrmus  
Eelregistreerimine tel 50 15 945 või kristiina@tervisementor.ee  
VI osa – Kas oskad lugeda pakendiinfot?  
E-ained – kas kõik on kahjulikud?  
Osalustasu 150 krooni  
Viimsi Kaubanduskeskuse II korrusel Viimsi Biomarketis

**28. märts k 11**  
Jumalateenistus armulauaga  
Teenib Mikk Leedjärv  
EELK Viimsi Püha Jaakobi kirikus

**28. märts k 11**  
Palmipuudepäha jumalateenistus  
Jutlus Raido Oras  
Laste pühapäevakool K 18 peregrupp  
Arutelu juhivad Margus ja Triin Laurik  
Viimsi Vabakoguduse kirikus

**28. märts k 12**  
Viimsi Laululaps 2010  
Juhend ja ankeet  
www.huvikeskus.ee  
Registreerimine kuni 22. märts  
viimsi@huvikeskus.ee, itariina@huvikeskus.ee, tel 606 6838, 51 03 458, 50 59 043  
Viimsi Huvikeskuses

**28. märts k 12**  
Naerutrenn  
Info ja eelregistreerimine tel 601 1717, info@harmoonikum.ee  
Harmoonikumis

**28. märts k 14.30**  
Palmipuudepäha jumalateenistus  
Teenib Aare Kimmel  
EELK Randvere Peetri kirikus

**29. märts k 18**  
Lapse toit ja kehakeskkond  
Eelregistreerimine tel 601 1717, info@harmoonikum.ee  
Harmoonikumis

**29. märts k 19**  
Tantsutuur "Kaks ühes"  
Eesti Koolitants 2010  
Viimsi Koolis

**31. märts k 18**  
Muusikali "Lumivalgeke ja seitse põialpoissi" lisaetendus  
Viimsi Kooliteatri esituses  
Kaastegev Viimsi Muusikakooli orkester  
Viimsi Kooli aulas

**31. märts k 19**  
Koguduse kool "Vana testamendi prohvetid 8"  
Juhatab Raido Oras  
Viimsi Vabakoguduse kirikus

**1. aprill k 10**  
Harjumaa Kooliteatri festival  
Viimsi Koolis ja Viimsi Huvikeskuses

**1. aprill k 17**  
Meisterdamine  
Tasuta!  
Viimsi Noortekeskuses

**1. aprill k 18**  
Suure Neljapäeva jumalateenistus armulauaga  
Teenib Mikk Leedjärv  
EELK Viimsi Püha Jaakobi kirikus

**1. aprill k 21**  
Wismari Poisid  
Sissepääs tasuta!  
Jussi Õlletas

**1. aprill k 21**  
Suure Neljapäeva liturgiline jumalateenistus leivamurdmisega  
Jutlus Raido Oras  
Viimsi Vabakoguduse kirikus

**1.–15. aprill**  
Raamatunäitus "Head lapsed, need kasvavad vitsata (lugemist lapsevanematele)"  
Lastele "Kes loeb, see teab!"  
Viimsi Raamatukogus

**2. aprill k 11**  
Suure Reede liturgiline jumalateenistus  
Teenib Mikk Leedjärv, laulab koguduse kammerkoor  
EELK Viimsi Püha Jaakobi kirikus

**2. aprill k 11**  
Suure Reede jumalateenistus  
Jutlus Raido Oras  
k 21 Suure Reede Tenebrae jumalateenistus  
Juhatab Matthew Edminster  
Viimsi Vabakoguduse kirikus

**2. aprill k 14.30**  
Suure Reede jumalateenistus armulauaga  
Teenib Aare Kimmel  
EELK Randvere Peetri kirikus

**3. aprill k 12**  
Viimsi Pensionäride Ühenduse aruande koosolek  
Kõigil ühenduse liikmetel kohalolek kohustuslik!  
Viimsi Huvikeskuse saalis

**4. aprill k 7**  
Viimsi koguduste ühine ülestõusmispüha päikesetõusu jumalateenistus  
Jutlus Mikk Leedjärv  
Juhatab Raido Oras  
Viimsi Vabakoguduse vastas mere ääres

**4. aprill k 11–12.30**  
Loengusari tervislikust toitumisest (8/7)  
Lektor tervisenõustaja Kristiina Sõrmus  
Eelregistreerimine tel 50 15 945 või kristiina@tervisementor.ee  
VII osa – Toit ja treeningud  
Millist eesmärki teenivad erinevad treeningviisid?  
Osalustasu 150 krooni  
Viimsi Kaubanduskeskuse II korrusel Viimsi Biomarketis

**4. aprill k 11**  
I ülestõusmispüha jumalateenistus armulauaga  
Teenib Mikk Leedjärv, laulab koguduse kammerkoor  
EELK Viimsi Püha Jaakobi kirikus

**4. aprill kell 11**  
Ülestõusmispüha jumalateenistus leivamurdmisega  
Jutlus Raido Oras  
Viimsi Vabakoguduse kirikus

**4. aprill k 13**  
I ülestõusmispüha jumalateenistus armulauaga  
Teenib Mikk Leedjärv  
Rohuneeme kabelis

**4. aprill k 14.30**  
I ülestõusmispüha jumala-

teenistus  
Teenib Aare Kimmel  
EELK Randvere Peetri kirikus

**5. aprill k 18**  
Õpituuba "Sinustki võib saada Ravitseja"  
Eelregistreerimine tel 601 1717, info@harmoonikum.ee  
Harmoonikumis

**5.–30. aprill**  
Raamatunäitus "Raamat, mis Sulle meeldis?"  
Prangli Raamatukogus

**6. aprill k 17**  
Kokkamine  
Tasuta!  
Viimsi Noortekeskuses

**6. aprill k 15.30–20**  
Kitarriõpingud  
Tunni maksumus 100 krooni  
Registreerimine kadi@huvikeskus.ee  
Randvere Noortekeskuse

**7. aprill k 18**  
Loovus- ja kunstiring  
Tasuta!  
Randvere Noortekeskuses

**7. aprill k 19**  
Koguduse kool "Vana testamendi prohvetid 9"  
Juhatab Matthew Edminster  
Viimsi Vabakoguduse kirikus

**7. aprill – 5. mai**  
Viimsi Kunstikooli õpilastööde näitus  
Muuseum avatud K-L k 12–17  
www.rannarahvamuuseum.ee  
Rannarahva Muuseumis

**8. aprill k 17**  
Meisterdamine  
Tasuta!  
Viimsi Noortekeskuses

**8. aprill k 16**  
Silvi Lepparu näituse avamine (Näitust eksponeeritakse kuni 9. juunini)  
EELK Viimsi Püha Jaakobi kirikus

**8. aprill k 18**  
Näomassaaži õpituba  
Eelregistreerimine tel 601 1717, info@harmoonikum.ee  
Harmoonikumis

**8. aprill k 18**  
Armulauaga palvus  
EELK Viimsi Püha Jaakobi kirikus

**9. aprill k 17**  
Noored kõõgis  
Osavõtt 15 krooni  
Randvere Noortekeskuses

**10. aprill k 16**  
Heategevuskontsert Viimsi erivajadustega laste delfiiniterapia toetuseks  
Info tel 50 59 388 (Jana)  
Pileti hind 100–150 krooni  
Viimsi Koolis

**Marje Plaan**

Viimsi valla kultuuritöö koordinaator  
Tel 606 6866

e-post marje@viimsivv.ee  
www.viimsivv.ee

sport

# Esiisade jälgedes tuleviku võitude poole

Sellise deviisi all sõideti ülemöödunud pühapäeval 86. korda Vasaloppetit – maailma pikimat, väarikamat ja suurima osavõtjate arvuga suusamaratoni. Eestist registreerunute võitis seekord teekonna ette 88 suusatajat.

Ligi poolesajal maratonil osalenuna jõudsin möödunud kevadel äratundmisele, et nüüd oleks paras aeg end ka sellele kuninglikule üritusele kirja panna. Ettevalmistuses muutus see, et regulaarsed treeningud algasid tavapärasest varem ja lisandus sõit rullidega, ikka klassikalises stiilis.

Ehkki talv kujunes suusahuvilisele ideaalilähedaseks ja nii mõnedki nn soojendusmaratonid said läbitud, jäi hinge aukartus Vasaloppeti pikkuse ees – ikkagi 90 kilomeetrit... Olen alati imetlenud neid Tartu maratoni tagaotsa mehi-naisi, kel jätkub võhma 7–8- ja enamatunniseks pingutuseks, nüüd seisis midagi samalaadset ees iseendal.

Maratoni olmelise poole jätsin Eesti Worldloppet Klubi korraldada, enda hooleks jäi vaid õigel päeval hea tervise ja sportliku vormi juures olla.

## Tipparrastajad ja tervisesportlased

Meie 25-liikmelisse seltskonda kuulus nii tipparrastajaid (minu mõistes Tartu maratoni esisaja mehed) kui ka Harju keskmisel tasemel tervisesportlasi. Ometi võib pea kõigi puhul üheks ühiseks jooneks pidada heas mõttes spordihulust. Mitmed neist olid varem osalenud ka Vasaloppetil ja teistel Worldloppet suusamaratonidel ning lisaks tegelnud ka muude vastupidavus- ja ekstreemaladega.

Selliste läbi ja lõhki spordimeeste hulgas noppid igat sorti tarkuseteri, teemadeks loomulikult treeningute, võistluste, määrdekunsti ja toitumise nüansid. Ühteist tasub alati kõrva taha panna, ent samas tuleb jääda kindlaks ka sellele, mis sulle harjumuslik ja edu toonud. Võtame näiteks suuskade määrimise – kas usaldada enda aastate jooksul kogunenud teadmisi või jätta see tähtis komponent ettevalmistuses veelgi suuremate asjatundjate hooleks? Seekordki jäin kindlaks endale ning, nagu hiljem selgus, valmistas see järgemööda nii rõõmu kui ka meelehärmi.

Mis aga toitumise puutub, siis selgus, et üheks maratoni-meeste lemmikuks näis olevat õlu, seda nii sõidueelsetel päevadel kui ka taastusvahendina



Hetk pärast Vasaloppeti starti. Foto Craft

pärast ränka pingutust.

Varustuse koha pealt ei jää aga tugevamad harrastajad tänapäeval tippsportlastele küll oluliselt alla. Valitakse ikkagi parem saadaolevast ja nii pikki vahemaid läbides on see investering enamasti ka õigustatud. Vale suusapaari ja määrdega on sageli alt mindud ka tiitlivõistlustel, seal aga saab viimasel ajal pikemate distantside käigus teha vigade parandusi. Rahvasuusatajal selline privileeg puudub ja kõik on omal riisikol.

## Neli suusatajat ühel ruutmeetril

Maratonihommik võttis meid vastu veniva liiklusega, läbisime 15-kilomeetrilise vahemaa startini umbes tunniga ning 16 külmakraadiga. Igal juhul oli see alustuseks leebem, kui ärkajaid päev-paar varem tekitanud 25-kraadine pakane.

Kuna positsiooni ettemääratud grupis sai valida juba paar tundi varem, looklesid stardivärvade suunas pikad järjekorrad ja 56 kõrvuti rada täitusid kiiresti suuskadest-keppidest püramiididega. Käsk hiljemalt veerand tundi enne starti omale kohale jõudmiseks oligi antud ilmselt selleks, et kõik valmispaadud suusapaarid enne masside liikumahakamist ka üles leitaks.

Start ise oli sujuv, ent kogunud maratonihundid hoiatasid juba varem sellele järgnevalt pudelikaelast, kui rada pööras üle maantee tõusule. Sellist kontsentratsiooni, kus ruutmeetrile mahtus vähemalt neli täisvarustuses suusata-

jat, pole siinkirjutaja kogunud ühelgi varasemal ühisstartil. Ometi püsis kogu see pundar pidevas sihikindlas liikumises ja üliväikeste materiaalse kadudega.

Omas tempos sõitu sai hakata nautima pärast ligi 3 kilomeetrit kestnud mäkketõusu. Suusk libises kergelt ja lõpuni jäävaid kilomeetreid raja ääres tähistanud sildid järgnesid üksteisele nagu muuseum. Põhiline oli siiski mitte eufooriasse sattuda ja hoida "mootor" pigem madalatel või mõõdukatel pööretel. Nõnda sai läbitud esimene kolmandik ehk sisuliselt Tartu maratoni eelsoojendus. Järgnes taas pikem tõus, mida võeti juba märksa rahulikult, ilmselt teades, et see ei lõpe esimese ega ka teise-kolmanda kurvi taga.

Vahepeal jõudis aga ilm oluliselt soojeneda ja poolel maal avastasin ühtäkki, et suuskade pidamine on raudne, ka laskumistel... See, kui terved rongid sinust oluliselt kiiremini mööda ja eest ära libisevad, lööb tugevalt võitlusvaimu pihta ja sunnib end häälestama kui mitte võimalikule katkestamisele, siis vähemalt alistuma distantsi läbimiseks seatud ajalisele eesmärgile. Starti ei tule ju ükski maratonaar mõttega mitte lõpuni sõita, selleks võib sundida vaid äpardus varustusega või ülilm kurnatus.

Otsustasin minagi, et rabeleda pole mõtet – läbida tuli ju veel maratoni jooksu jagu kilomeetreid. Õnneks sai viimaseks kolmandikuks suusapõhjad värskendada lastud ning

taas jagus motivatsiooni n-ö grupis püsida ja väsinumaid selja taha jätta.

## Tartu maraton annab silmad ette

Vahemärkusena toitlustamisest, milles Tartu maraton küll Vasaloppetile silmad ette annab. Kui teeninduspunktides piirdus valik vaid spordijoogi, mustikasupi ja kukliviiuluga, siis oli täiendavate energiava-

rude kaasaskandmine ja manustamine möödapääsmatu.

Võib küll mõelda, et vana, kui batoone ja geele ei tuntud, olid suusamehed-naised teisest puust, aga terve tööpäeva kestval pingutusel jääks organism lihtsalt nälga. Küllap mõtlesid paljud kodustel jõukatsumistel pakutavast leivast-soolast ja hapukurgist.

Soolakadu kogesin umbes 15 kilomeetrit enne lõppu jal-

ga pitsitavate krampide näol, mis õnneks siiski sõiduvii- si vaheldades mööda läksid. Ühekohaliste kilomeetritähiste silmamine andis aga paljudele uut jõudu. Seetõttu olin valmis kaasa minema ka umbes 3 versta enne finišit alanud lõpuspurdiga ja Mora kirikutorni nähes ununes kurnatus sootuks.

Kuigi ajaline eesmärk läbida rada alla seitsme tunni jäi saavutamata (protokollis 7:16.53), võib olulisemaks pidada heas tujus lõpetamist ja selget silmavaadet finišikaamera ees. Kuna reserve jäi kasutamata, sündis pisut aega pärast suuskadest vabanemist mõte uuele katsele tulekust. Seda võimast tunnet lihtsalt peab veel kord kogema.

Pärast sõitu sain jutule ühe vanema rootslasest härrasmehega, kes nimetas Vasaloppetit kõigest kergeks treeninguks. Kui küsisin, mitmes selline treening siis käsil oli, sain vastuseks 43!

Tänavu lõpetas Vasaloppeti rekordiline arv suusatajaid – 13 268 meest ja 1650 naist. Teistest rajal olnud viimsilastest lõpetas Teet Tammiste aega kuus tundi ja kuus minutit ning Kaido Kaabel temast paarikümmend minutit hiljem. Vasaloppeti medali vääriline ehk võitjale kuni 50% kaotanud aeg pidi seekord olema kuni neli minutit üle kuue tunni.

Andres Jaanus



**MTÜ Korvpalliklubi Viimsi** on Viimsis tegutsev spordiklubi, mille peamiseks tegevuseks on laste- ja noortekorvpalli edendamine. Meie missiooniks on "Parema ja sportlikuma Viimsi nimel", läbi mille soovime panustada kogu Eesti sporti ja tervisesse.

**Otsime oma meeskonda entusiastlikku, motiveeritud ning sihikindlat laste ja noorte korvpallitreenerit.**

### Nõudmised:

- Hea suhtlemisoskus
- Valmidus töötada õhtuti ja nädalavahetuseti
- Motiveeritus ja tahe tõestada ning täiendada ennast noortetreenerina
- Initsiatiivikus, süsteemsus ja täpsus ning suur töövõime

### Kasuks tuleb:

- Side korvpalliga mängijana, treenerina, fännina, lapsevanemana
- Erialane kõrgharidus

### Omalt poolt pakume:

- Võimalust enesetoetuseks Eesti korvpalli arengus
- Kaasaegselt töötingimusi
- Mõistlikku töötasu

### Kontaktandmed:

- Kontaktisik: Tanel Einaste, juhataja liige
- Aadress: Begoonia 3, Viimsi 74001
- Info tel: 50 48 422
- E-posti aadress: tanel@kkviimsi.ee
- Veebiaadress: www.kkviimsi.ee





# Võidutahet ei õpeta, küll aga autojuhtimisvõtteid

Kardisõidusport sobib lapsele, kellele meeldib tehnika, kes tahab kiiresti sõita. Aga kui on kümme huvilist reas, tunneb autosportitreener Risto Ojapõld ära selle, kellest ka asja saab. "Ma võin õpetada neid sõitma, võin õpetada igasuguseid asju, aga võidutahet pole võimalik õpetada," rõhub treener.



Hea tulevane sõitja võib olla kõige väiksem, teistest kehvemini riides, ta võib trenni jõuda liinibussi ja mitte isa autoga, aga ta tahab valida kõige parema kardi, tahab alati olla esimene ja nutab, kui seda ei ole. Ta ei müra teistega, vaid vaatab treenerile suu sisse, kuulab teda ja püüab alati teha kõike nii, nagu too ütleb. Teda ei pruugi huvitada domineerimine muudes asjades, aga karti istudes elab ta autosõidu nimel.

Kui lapsevanem ei tea, mis tema järeltulijale parasjagu meeldib ja sobib, soovib Ojapõld teda erinevatele võistlustele-sündmustele kaasa võtta või trenne vaatama viia. Ja kui mingi asi huvitab, küll laps siis ütleb seda.

Aga karditreeningutele oodatakse ka täiskasvanuid. "Isegi kui võidusõit suuremat huvi ei paku, aitavad treeningutel selgeksõpitud autojuhtimisvõtted liikluses paremini toime tulla," tõdeb FK kardikeskuse tegevjuht Anton Shmerling.

## Kohe rooli – teooria tuleb pärast

Tallinnas saab kardisõidu teadmisi omandada FK kardikoolis Õismäel või Pirital.

Kardiõpe koosneb mootoritehnikatundmaõppimisest, teooria omandamisest ja sõitmise harjutamisest.

"Kiiresti ja osavalt sõitma paneb läbitud kilomeetrite hulk, mida rohkem neid on, seda parem. Sellepärast panem oma trenni lapsed kohe esime-



Kolmeaastast Martenit on kardisõidust võimatu eemale hoida. Isaga on kokkulepe, et trenni saab ta siis, kui kodus on kõik tehtud. Nii väikese lapse treenimine on küll erandlik, aga mitte võimatu.

**21. märtsil kell 15.00 toimub Viimsi Sisekardirajal võistlus, kuhu pääsevad need 36 sõitjat, kelle ringiajad on kõige kiiremad. VÕISTLUS ON TASUTA!**

### IGAMEHE KARDIVÕISTLUS 2010 2

Harrastajatele suunatud võistlused. Korraldatakse iga kolme kuu järel. Võistlused annavad hea võimaluse võistelda teiste kardisõidu harrastajatega ning parandada oma sõiduosi.

28.03.2010 Viimsi Sisekardirada korraldab kõikidele õpilastele võistluse "Koolide Kardivõistlus 2010"

Osalemine tasuta!

Vajalik eelnev registreerimine\*

\*VÕISTLUSELE REGISTREERIMISEKS ON VAJALIK KÜLASTADA VIIMSI SISEKARDIRADA JA SOORITADA 8-MINUTILINE KARDISÕIT. PÄRAST SÕITU PANNAKSE KIRJA TEIE NIMI, KOOL, KONTAKT JA PARIM RINGIAEG. VÕISTLUSELE PÄÄSEVAD 36 KIIREMAT VÕISTLEJAT. REGISTREERIJATE TULEMUSED KAJASTATAKSE VIIMSI SISEKARDIRAJA KODULEHEL IGA NÄDALA REEDEL.

sel korral sõitma," räägib Ojapõld.

Kohe esimeste trennidega on Ojapõllu sõnul näha, kes kui palju julgeb. FK kardikoolil on nii sise- kui ka välirada. Talvel sõidetakse sisehallis, kus on hästi tehniline rada. Seal peab sõidutäpsus säilima, sõitma õpitakse aga võimalikult kiiresti.

Keveldel taas välja sõitma minnes harjutatakse mees-

mehe vastu võidusõidutehnikat, möödumist, positsiooni kaitsmist, seda, kuidas ja millal rünnata. Treeneri sõnul areneb sõitja närvisüsteem just tänu sellele, et ta oskab ainita, millal kart libisema hakkab, ja reageerib enne. Eesmärk on stabiilselt kiire sõit. Ühe ringi sõidavad hea ajaga paljud, aga kui poiss sõidab kiirelt 30 ringi järjest, näitab see, et midagi on külge jäänud.

Kardisõidu harrastamine eeldab vanemate raha ja moolraalset toetust. Kui isa-ema saavad keskmiselt korralikku palka, on lapsel noorteklassis võimalik küll edukas olla. Kuutasu eest on tehnika trenniks ette valmistatud ja kõik vajalik olemas. Hobikardi-võistlusel saab võistelda kooli kardiga, osalemine maksab ca 300 krooni kord.

Kardisõidu harrastamine on raskendatud, kui lapsel on nägemisprobleeme või tugevad koordinatsioonihäired. Kõigist ei saa võistlussportlast, aga karditreennist saadavad teadmised on tänaval hindamatu väärtusega – trennikäinu on raudselt parem liikleja. Ja eksivad need, kes arvavad, et karditreenn ei anna füüsilist koormust.

Lily Oja

**LISAINFO**  
telefonil 50 41 888 või internetist [www.kardikool.ee](http://www.kardikool.ee).

## Tallinn Cup 2010 judoturniir

Laupäeval, 20 veebruaril toimus Kalevi Spordihallis Tallinn Cup 2010 rahvusvaheline judoturniir D, C, B vanuseklassidele, millest võttis osa üle 400 judoka.



Judoturniir Tallinn Cup 2010 Kalevi Spordihallis.

Kohal olid judokad 42 judoklubist, võistlejad Soomest ning Lätist. Oli pikk päev, mis algas hommikul kell 9 võistlejate kaalumise ja lõppes õhtul peale kella 20. Päev kujunes pikaks tänu rohkearvulisele võistlejate hulgale. Korraga maadeldi viiel tataamil.

Kolmandat aastat toimunud turniir on lisaks rohkele osavõtule muutunud ka korralduselt ladusamaks. Need noored sportlased, kes osalesid, said kindlasti hea kogemuse võrra rikkamaks.

Meie noored judokad andsid endast parima. Tihti oli küll näha, kuidas oskused jäävad tahtmisele alla, aga selleks ju trennis käiaksegi, et targemaks ja osavamaks muududa.

Suurel turniiril maadlemine andis judokatele hea võimaluse võistlejanärv kasvatamiseks. Trennis hästi teha on palju kergem, kui õpitut võistlusolukorras ära kasutada. Keegi ei ootagi, et pool aastat trenni teinu peaks vastu saama paar aastat judoga tegelema konkurendile. Paljudele oli see esimene võistluskogemus üldse. Hea, et ei peljatud kohe sellisel suurel võistlusel tataamile tulla. Kogenumad said võimaluse võrrelda, milline on olnud areng viimase aasta jooksul. Tublid olid ja kiitust väärivad kõik meie sportlased, kes tataamil käisid!

Tulemused: II koht Eingard Tops +60 kg, III koht Laura Pärtin –57 kg

Tataamil käisid veel: Paul-Albert Laas, Karl-Erik Saul, Markos Lastik, Carl-Kaspar Eensalu, Mihkel Paal, Kaarel Paal, Alan Safonov, Vahur Mägedik, Marten Mätlik.

Tõnis-Gert Trell

## Viimsi Sulgpalliklubi kutsub treeningutele algajaid

Treeningud 1 x nädalas – pühapäeval k 10–11

INFO JA REGISTREERIMINE  
tel 56 902 481 või [aigartonus@hotmail.com](mailto:aigartonus@hotmail.com)

Treener AIGAR TÕNUS

## Sportiüritustest tulemas

**19. märts** 10.00 Harjumaa omavalitsustöötajate XX TALISPORDIPÄEV / Kose vald / Korraldaja: Harjumaa Spordiliit

**26. märts** Viimsi valla meistrivõistlused UJUMISES / k 14 SPA Viimsi Tervis auhinnavõistlused lastele; k 15 meistrivõistlused, lapsed; k 16 meistrivõistlused, noored; k 17 meistrivõistlused, täiskasvanud / Viimsi SPA / Korraldaja: SPA Viimsi Tervis

**27.-28.märts** 10.00 Rahvusvaheline FRISBEETURNIIR "Kick in de Viimsi" / Viimsi Spordihall / Korraldaja: Tallinna Frisbeeklubi

**3. aprill** 10.00 Harjumaa meistrivõistlused UJUMISES / veteranid M40,N35; mehed ja naised (absoluutne); juuniorid M1992-1993,N1994-1995; noored (poisid 1994 ja hiljem ning tüdrukud 1996 ja hiljem) / Keila / Korraldaja: Harjumaa Spordiliit

**10.-11. aprill** Harjumaa meistrivõistlused VÕRKPAALLIS / meeskonnad, alagrupid ja finaali / naiskonnad, alagrupid ja finaali / Aruküla PK / Korraldaja: Harjumaa Spordiliit

## ERAKUULUTUSED

- Sokisahtel OÜ otsib oma Viimsi keskuse müügipunkti aktiivset ja rõõmsameelset müüjat. Palk: päevatasu + % läbimüügist. Tel 52 15 727 või 53 903 597.
- Vajan soome keele õpetajat edasijõudnule. Tel 51 16 256.
- Otsime majaabilist, kelle tööülesanneteks on maja koristamine ja triikimine. Pakume tööd 3-4 korda kuus. Palun võtta ühendust tööpäeviti k 19-22 tel 53 482 525.
- 22. märtsil alustab Viimsis tegevust kepikõnniklubi "Evelin". Kui hoolid oma tervisest, kuid ei ole leidnud püsivat kepikõnnikaaslast, kutsume Sind kõndima. "Evelin" kõnnib iga päev tund aega, k 19.30-20.30. Ootame Sind igal õhtul, alates 22.03, kell 19.25 Comar- keti kõrval asuvas Neste tanklas. Osavõtutasu 25 krooni kord. Lisainfo tel 52 44 113. Tule kõndima, sest koos on mõnusam!
- Bilansivõimeline raamatupidaja, TTÜ majandus- haridus, 12 a. kogemust pearaamatupidajana, otsib lisatööd: jooksev raamatupidamine, vanade perioodide korrastamine, aastaaruanded, konsultatsioon, esindamine maksuametis. Programm HansaRaama 6.1. Tel 51 19 966.
- Kevadine metallikorus tasuta. Viin teilt ära igasuguse seisujäänud vanaraua: pliivid, ahjud, radiaatorid, torud – kõik, mis on metallist. Töö kiire ja korralik! Võib pakkuda väikseid ja suuri koguseid. Alates 200 kg metallist maksan ka raha. Hind kokkuleppel. Võib pakkuda ka igasugust värvilist metalli ja autoakusid. Tel 51 82 499.
- Ostame vanu autoakusid. Tel 56 316 939.
- Eralasteaed (vene õppekeele) ootab lapsi vanuses 2,5 eluaastat. Oma töös tugineva montessori pedagogika printsiipidele, mis on välja töötatud itaalia arsti, filosoofi, pedagoogi ja psühholoogi Maria Montessori poolt. Näeme igas lapses ainulaadset isiksust, kellele on omad vajadused. Me aitame last tema arengus, luues selle jaoks soodsaid tingimusi. Meie lasteaias asub Lasnamäel. Tel 50 31 674, 634 4128, www.montessori.ee, www.montessoricentre.eu.
- Pikaajalise kogemusega rõõmsameelne hoidjatädi hoiab lapsi oma kodus. Helista telefonil 53 866 519.
- Tule õpi rootsi keelt! Diplomeeritud ja kogemustega keeleõpetaja annab rootsi keele eratunde nii lastele kui ka täiskasvanutele. Küsi julgelt lisainfo tel 50 66 976.
- Antiikmööbli restaureerimine, elumajade ja korterite renoveerimine, katuste ehitus, elamute soojustamine, elektri- ja santehnilised tööd, siseviimistlustööd. Garantii. Bestwood OÜ, tel 53 847 526, info@bestwood.ee.
- Teostame viljapuude ja hekkide lõikust ning puude langetamist. Tel 55 637 666.
- Kogemustega raamatupidaja osutab raamatupidamisteenust äriühingutele, korteriühistutele, FIE-le alates algdokumentide koostamisest kuni majandusaasta aruande

vormistamiseni. Asukoht Viimsi, Haabneeme. Hinnad kokkuleppel! Tel 53 412 898, info@bairam.ee.

- Pakume jääpurikate koristust, lumekoristust katustelt, parklastest ja hooivest. Hinnad soodsad! Tel 55 620 620.
- Viimsis asuvasse rõivapoodi vajatakse müüjat. Info tel 52 54 614, e-mail foresttrade@hotmail.ee.
- Järeleaitamistunnid reaalarinetes (matemaatika, füüsika, keemia). Kogemustega 38-aastane mees-õpetaja. Tasu 110 kr/tund. Tel 51 49 154.
- Teostame üldisi lumekoristustööd (ka katustelt). Tel 56 472 764 või 56 487 738.
- Müüa lõhutud küttepuid lepp 420.-, kask 550.- ruum (laotud). Transport alates 10 ruumist tasuta. Tel 53 544 240.
- Professionaalne massaaž 1,5 h 280.-, Viimsis, Sõpruse tee 9 (hotell Athena 0-korrusel). Info ja broneerimine tel 55 587 538.
- Keeleõpe – inglise, rootsi, soome! Koolitame Tallinnas kesklinna piirkonnas, Kadriorus, J. Vilmsi 53G. Individuaaltundide paketid: 20 ak t (20x45 min), 30 ak t (30x45 min), 40 ak t (40x45min). 1 ak t (45 min) al 260.-. Proovitud soodushinnaga 2 ak t (2x45 min) / 2x220.-. Parim individuaaltundide hind Tallinnas! www.kajavahikoolitus.ee. E-post: kajavahi@hotmail.ee, tel 55 30 122.
- Pottsepatööd. Ahjud, pliivid, kaminad, korstnad. E-mail nalla74@hotmail.com, tel 58 078 176.
- Liugksed ja garderoobid. Hinnad soodsad. Garantii. Vannitoomööbel seintele ruumi mõõdus. Innovatiivsed köögid. Projektist paigalduseni. Tel 50 29 075.
- Forestry OÜ ostab kasvavat metsa, kuuse-männipal-ki ja paberipuud. Abistame paberite vormistamisel ja raietöödel. Oma transport. www.forestryest.ee, tel 56 636 076, 56 638 551.
- Kõige soodsamad küttepuid! Lepp alates 330.-/ruum. Kask alates 450.-/ruum. Konteineris alates 1200.-/tk. Toome puud Harjumaal tasuta koju! Tellimiseks helista 52 00 093 või täida tellimisleht internetis: www.puu24.ee.
- Toidukartul otse talunikult! Kuivad küttepuid. Jäe- ja hulgitööd. Toome kartulid ja puud teile koju kätte. Tel 51 60 822.
- Öhksuojuspumbad. Müük. Paigaldus. Hooldus. Tel 53 407 191. www.erilahendused.ee.
- Liugksed ja riidekapid. Vajadusel abi kapi või garde-roobi projekteerimisel. Parimad hinnad. www.nagusul.ee, nagusul@hotmail.ee, tel 52 21 151.
- Teostame puude raiet. Tel 55 637 666.
- Küttepuid sooduspakkumise! Müüa konteineris kuiva küttepuid 560.-/rm ja 40 l võrkkotis 30 cm kuiv lepp ja sanglepp 27.-/tk. Hinnad koos transpordiga! Tellimine tel 50 33 552, 53 408 290.

## Ülestõusmispüha muusika Viimsi Püha Jakobi kirikus

Laupäeval, 10. aprillil kell 16 esineb Viimsi Püha Jakobi kirikus vokaalansambel Orthodox Singers Valeri Petrovi juhatusel, kelle esituses saab kuulata haruldast õigeusu ülestõusmispüha muusikat.



Vokaalansambel Orthodox Singers.

Kristlikku ülestõusmispüha tähistatakse kevadel liikuva pühana, mille aeg muutub vastavalt kuu-päikese kalendriale. Sel aastal langevad ülestõusmispühad nii Ida kui ka Lääne kalendri järgi samale kuupäevale, mida juhtub väga harva. Selles nähakse sümbolset tähendust kõigi konfessioonide kristlaste jaoks.

Kindlasti on see helge püha väärt, et pärast munade värvimist ja liha võtmist ning 40-päevast paastu tähistada seda ka kaunist muusikat esitades ja kuulates.

Viimsi kontserdil esitatakse parimad varajase liturgilise muusika teoseid, mida kasutatakse ülestõusmispüha jumalateenistustel Venemaal, Serbias ja Kreekas. Kõlab ka nüüdisaegne õigeusu autorimuusika,

millest mõned teosed tulevad esitusele esmakordselt.

Orthodox Singers on Eesti kultuurimaastikul unikaalne nähtus, olles ainus professionaalne õigeusu muusikat esitav kollektiiv. Ansamblile on omane vene kõla, kuid kaasaegne läänelik interpretatsioon- ja stiilitaju, samuti tugev teatraalsus sakraalatmosferaariloomisel. Orthodox Singersit iseloomustab nn "lendav pianissimo" ning süvenemine igasse lauldud pühakirjasõnasse.

Pidevalt võetakse osa üle maailma toimuvatest rahvusvahelistest muusikafestivalidest. Viimastel aastatel on osaletud Chelsea festivalil Londonis, Bachi festivalil New Yorgis ning Valeri Gergievi korraldatud Moskva rahvusvahelisel ülestõusmispüha festivalil.

Kontserdi piletid saab osta Piletilevi müügipunktides ja tund enne algust kohapeal. Lisainfo www.orthodoxsingers.com.

**Valeri Petrov**  
Orthodox Singersi kunstiline juht

## Viimsi Õpilasmalev töötab käesoleval aastal kahe vahetusega

I vahetus – 7. juunist kuni 30. juunini (23 – 27 juuni tööd ei toimu)  
II vahetus – 5. juulist kuni 23. juulini.

Registreerimine mõlemasse vahetusse ja töölepingute sõlmimine toimub 19. aprillist kuni 29. aprillini esmaspäeviti kell 14 -18.30 ja neljapäeviti kell 9-12 ja 14-17. Registreerimiseks palume kohale tulla kas noorel endal või tema vanemal. Kohtade arv malevasse on piiratud.

Täiendavat informatsiooni saab telefonil 606 6853.

## Auto-moto täika tulekul

11. aprillil toimub Rohuneeme tee 1/7 auto-moto täika.

Rohuneeme tee 1/7 sissepääsuga Muuli teelt asub iseteeninduslik garaaz, kus on võimalik ise autot remontida ja hooldada, tõstikut ja tööriistu rentida ning mehaanikult nõu küsida. Samas on võimalik ka autot lihtsalt puhastada – seega teha saab pea kõike, mis auto juures vaja teha. Olemas on kõik vajalikud õlid ja vedelikud, tellida saab ka varuosi. Firma nimega Sõidukite Iseteeninduse OÜ pakub samas rehvitöid ning erinevate sõidukite, kaasa arvatud haagiste ning matkabusside remonti.

"Iseteeninduse mõte tuli Skandinaavia eeskujul, see on seal väga populaarne," rääkis firma omanik Jako Klaas. "Paljud oskavad ja tahavad auto juures ise remonditöid teha, kuid kohta selleks pole." Tallinnas on tema teada vaid üks samasugune töökoda. Rohuneeme tee iseteenindustöökodaga alustati mullu sügisel, tulevikus on plaanis avada samas ka autopesula.

Samas kohas asub ka matkabusside rent, hooldus ning müüakse ka matkabusside varuosi ja lisatarvikuid.

11. aprillil on firmal kavas korraldada seal-samas auto-moto täika. Huvilised, kes soovivad

midagi müüa, saavad registreeruda e-posti aadressil info@iseteenindus.ee. Täpsem info on ka veebilehel www.iseteenindus.ee.

Garaazis näeme!



- Iseteeninduslik garaaz (tõstuki ja tööriistade rent)
- Autoremont 250.- tund
- Rehvitööd aastaringelt
- Haagiste remont
- Matkabusside remont

Garaazis näeme!

**Sõidukite Iseteeninduse OÜ**

Rohuneeme tee 1/7 (sissepääs Muuli teelt)  
info@iseteenindus.ee; www.iseteenindus.ee  
Tel: +372 56 92 9525  
E-L 9-18 ja P10-16

**Viimast korda! Lisaetendus!**  
**Tule kindlasti vaatama!**  
**Viimsi Kooliteater ja Viimsi Muusikakooli orkester esitlevad lastemuusikalist "Lumivalgeke ja seitse põialpoissi"**  
kolmapäeval, 31. märtsil kell 18.00  
Viimsi Kooli suure maja aulal  
Annetuspilet 25 krooni

**Avatud ÕMBLUSSALONG**  
Kaluri tee 5  
Tel: 52 98 020,  
609 1490  
õmblusteenused  
parandustööd

**KULLASSEPP**  
**PILTIDE RAAMIMINE**  
NARVA mnt. 11d  
E-R 11-18  
tel. 54524842  
WWW.MARKIIGOLD.EE

Arvutite hooldus ja remont  
**Arvutitöökoda**  
tel. 682 5466  
Regati maja,  
Merivälja tee 1

### Õiendus

Toimetusse helistati ja juhiti tähelepanu 5. märtsi lehes ilmunud loole "Kuhu lipud jäid?"  
Helistaja soovis täpsustada, et Mereranna tee 2 lehvis lipp tol päeval.  
Vabandame vea pärast.

Toimetus

## VIIMSI TEATAJA

Viimsi Teatajale on reklaami avaldamise eest võlgu järgmised firmad:

- Agomer Rehvid OÜ
- OÜ Toffer Projekt
- Viimsi Autohooldus
- Eralasteaed Fidan
- Forestry OÜ
- MTÜ Elu Helgem Pool
- OÜ Merintal
- AS Same Sport
- Pirita Pärl OÜ
- OÜ Priazv
- OÜ Samirte

### Pirita loomakliinik annab teada!

Aprillis ja mais toimub koerte ja kasside soodusvaktsineerimine iga nädal K, N, R 10.00–18.00 hinnaga 225.- krooni.

Asukoht Regati pst. 1,  
tel. 50 60 284

Loomaarst  
Piret Hints

**Helen Doron**  
Early English

**INGLISE KEEL LASTELE**  
vanuses 3. elukuust kuni 14. eluaastani

**TASUTA NÄIDISTUNNID**  
Rühmades 4 – 8 last

MDEE Viimsi Huvikool  
Heki tee 6-4, Viimsi  
viimsi@helendoron.ee  
tel. 53 01 2360

www.helendoron.ee www.helendoron.com

Vaja suhelda välismaaga?  
Aga ei oska keelt.  
Meie aitame!

**Duett OÜ**

Tõlketeenuste  
vahendamine,  
erinevad keeled

tel.: 51 03 886  
duett@duett.ee  
www.duett.ee

Soovid kuludelt kokku hoida?  
Meie aitame!

**Duett OÜ**

Raamatupidamine  
Finantsnõustamine  
(äriühingud, korteriühingud,  
mittetulundusühingud, jm)

tel.: 51 03 886  
duett@duett.ee  
www.duett.ee

**KALASTAJA** **paat**  
kutsuvad:



**NOORTE**  
**KALASTUS- JA MERELAAGER**  
28. juunist 3. juulini 2010  
toimub Prangli saarel, Viimsist 10 km kirde suunas  
Oodatud on koolilapsed vanuses 7 – 15 eluaastat.

Plaanis on lasta võrku, loopida spinningut, puhastada ja valmistada kala, tutvuda paadimootoriga, aerutada, ujuda, mängida palli, matkata, teha ise süüa ja enda järelt koristada.

**Kaasa võtta** magamiskott, madrats, kindlasti vahetusriided ja -jalanõud, müts, vihmariided ja kummikud, spinninguvarustus.

**Ööbimine** Prangli rahvamajas, WC ja pesemine õues.

**Kasutada on** 3 paati CURSUS 440, 1 paat CURSUS 550 ning 300m kalavõrku. Toitu valmistame nii köögis kui õues.

**Tegevus laagris toimub viie täiskasvanu valvsa pilgu all!**

Väljasõit 28. juunil kell 9.00 Leppneeme sadamast.

**Vahetuse maksumus 1950.-**  
Info: 50 15 907, registreerimine 53 329 770, kalastajapood@hot.ee

Saare kohta vaata lisa: www.prangli.ee

## Noorte kalastus- ja merelaager

Ajakirjad Kalastaja ja Paat kutsuvad noori Prangli saarele 28. juunist 3. juulini kalastus- ja mere-laagrisse. Oodatud on nii poisid kui tüdrukud.

Lapsed majutatakse rahvamajas, kus on ka köök. Magatakse madratsitel magamiskottides. Koos püütakse kala, tehakse ise süüa ja koristatakse enda järelt.

“Laagri mõte on selles, et kõik peavad ise hakkama saama, kõike tehakse ise ja koos, lapsed ja täiskasvanud on võrdselt tegevuses,” ütles laagri korraldaja, ajakirjade Kalastaja ja Paat vastutav väljaandja Hanno Kask. “Laagri idee on olla võrdne võrdssetega, ei loe seisus ega vanemate positsioon. Kes ei oska käituda või püüab silma paista, saab laagris peagi õige joone peale,” rääkis Kask. Laagris on olnud kahel korral ka tüdrukuid, kes on poistega võrdselt hakka-

ma saanud. “Kui on tüdrukuid, on alati ka naisterahvas kasvatajaks olnud,” lisas Kask, kes on sellist laagrit korraldanud juba 13 aastat. Samasugust laste kalastus- ja merelaagrit on ta korraldanud Hiiumaal, Vilsandil, Kasari jõe ääres ja Valgerannas. Pranglil tuleb sedalaadi laager esmakordselt.

Laste kasutada on neli paati, 300 meetrit kalavõrku, kaasa on soovitatav võtta ka oma spinning, kui see on olemas. Laagri poolt on ka päästevestid. Lapsed saavad ise aerutada, võrke vette lasta, spinningut loopida jm, mis kalalkäiguga seotud, ka puhastada ja valmistada kala. “Kalalkäik pole mitte ainult kala saamine, vaid see lõpeb nõudepesuga, kui kalad on puhastatud ja söödud,” ütles Hanno Kask, kes on lapsest saadik kasvanud kokku kalapiiüügiga ja kalaroogade valmistamisega.

“Iga päev üritame mingit

kalatoitu teha, kuigi muid toite on loomulikult ka,” rääkis Kask. Värske toidukraam ostetakse kohalikest elanikest. “Püüame võimalikult palju tarbida samast keskkonnast, kus me oleme, aga mingit kala saame merest kindlasti.”

Osavõtutasu eest, mis on 1950 krooni, on lapsed hoitud, toidetud ja nende aeg on sisustatud. Laagrisse on kaasatud ka medõde, kokku tegutseb lastega viis täiskasvanut: ajakirjade vastutav väljaandja Hanno Kask, ajakirjade suhtejuht Endrik Tõnsberg ja müügijuht Maie Sell, ajakirja Paat peatoimetaja Pekka-Paavo Keskküla ja instruktorkasvataja Liisa Kask.

Laager tuleb rahvusvaheline, lisaks eesti lastele tuleb sinna ka vene ja soome lapsi. Registreerimine on alanud.

Info: 50 15 907, registreerimine 53 329 770 või kalastajapood@hot.ee.

## VIIMSI PENSIONÄRIDE ÜHENDUS

annab teada KÕIGILE oma liikmetele

## KEVADINE ARUANDEKOOSOLEK

toimub

03.aprillil kell 12.00  
NELGI tee 1 Viimsi Huvikeskuse saalis

KAVAS:

Juhatuse aruanne  
Revisjonikomisjoni aruanne  
Uue Ühenduse PÕHIKIRJA arutelu ja kinnitamine  
Film Viimsi valla ajaloost  
Sõnavõttud  
Vestlusring – väike suupiste

KÕIGIL ÜHENDUSE LIIKMETEL  
OSAVÕTT KOHUSTUSLIK!

OOTAME SIND

**HEATEGEVUSKONTSERDILE**  
10.aprill 2010 a. kell 16.00  
Viimsi Koolis

**Kontserti juhivad:** Robert Kõrvits ja Maris Uusna.  
**Esinejad:** Birgit Õigemeel, Noorkuu, Laura Põldvere, Jaanus Nõgisto ja Tuksam, Viimsi Kergemuusikakoor Age Toomsalu juhendamisel, Marvi Vallaste, Jaanus Saago, Marten Kuningas, Kaire Vilgats, Kongomania, Ita Riina Laulustuudio ja üllatusesinejad.

Heategevuskontserdiga kogutakse raha Viimsi erivajadustega lastele delfiiniteraapia jaoks.

**Pileti hind 150 krooni, õpilased ja pensionärid 100 krooni, mudilased tasuta. Võimalik teha annetusi.**

Piletid müügil Viimsi Vallavalitsuse infoletis ja Viimsi Koolis (Sirje Sakkov, tööpäeviti 8.00-16.00). Võimalik tasuda ülekanadega (Swedbank, a/a 221026358968, MTÜ Viimsi Invaühing, selgituseks märkida: heategevuskontsert). Info ja müük telefonil: 50 59 388 (Jana).

Viimsi Huvikeskus

Viimsi Kool

AITAME ÜHESKOOS NEID, KES SEDA LAGI VAJAVAD!

MTÜ Viimsi Invaühing kuulub rahvusvahelisele mittetulundusühingute ja sotsiaalsete siinikirja.

**Triinu** Kasutatud kodumasinad  
 El. pliidid al. 700.-  
 Külmikud al. 900.-  
 Pesumasinad al. 1100.-  
 Pesuküivatifid al. 1100.-  
 Nõudepesumasinad al. 1300.-  
 Mikrolaine ahjud al. 300.-  
 Televisorid al. 700.- Järelmaksu võimalus...

Idakeskus boks nr. 52 Punane tn.16 Tallinn  
 www.triinu.ee info@triinu.ee tel: 58 255 225

**Sambora**

TEOSTAME KERE JA VÄRVITÖID  
 SÕIDU JA PAKIAUTODELE.  
 TEEME KOOSTÖÖD KINDLUSTUSSELTSIDEGA.

AMPRI TEE 9/1, LUBJA KÜLA, VIIMSI VALD, 74010, HARJUMAA  
 WWW.SAMBORA.EE TEL: 55 530 501 INFO@SAMBORA.EE

**Hea** teenindus

Sul ajal, kui Sina oled  
 välja seegi nautid...

...harrastame meie  
 Sina kodul

küsi pakkumist:  
 www.kodukorda.ee või 53 090 503

**carstop**  
 www.carstop.ee

Viimsi Autoteenindus OÜ  
 Muuli tee 12  
 tel 6006295, 53301100  
 e-mail viimsi@carstop.ee

**B.R.E.M.**  
 BALTIC REAL ESTATE MANAGEMENT

Büroo-, teenindus- ja  
 tootmispindade üürimine Viimsis

Tel 510 26 24, e-post: johannes.green@brem.ee

**Kadrioru Pildiraam**  
**ART Line**

Piltide ja peeglite raamimine Kadriorus  
 Koidula 11  
 Kohapeal asjalik nõustamine  
 www.artline.ee  
 Tel 6 013 708 või 50 52 778

**Poolsaare Auto**

**249.\* -**  
**töötund**

\*Hinnale lisandub käibemaks

POOLSAARE AUTO OÜ, Miiduranna tee 46,  
 tel 605 4400, 5198 0833, www.poolsaare.ee

**Garderoob**  
 Rüüded kogu perele  
 Õmblus- ja parandustööd

Kasutatud riiete kauplus Kaluri tee 5  
 (endised Hansapanga ruumid).  
 Avatud T-R 10.00-18.00 ja L 10.00-15.00  
 P - E suletud

• AKENDE PESU;  
 • NAHKMÖÖBLI PUHASTUS;  
 • PUITPÖRANDATE HOOLDUSÖLITAMINE;  
 • VAIPKATETE JA TEKSTIILMÖÖBLI MÄRGPUHASTUS;  
 • ÜLDINE SUURPUHASTUS BÜROOPINDADEL,  
 ERAMUTES, KORTERITES;  
 • KODUKORISTUS.

**PLUSSPUHASTUS**

PAKUME ERINEVAD  
 PUHASTUSTEENUSEID

info: 56 666 512 www.plusspuhastus.ee

**Lidiane Pubi**

Uus a la carte menüü  
 Hommikusöök  
 Päevapraad alates 20 kr  
 Elav muusika reedel ja laupäeval

Avatud: E-N 10-23, R 10-02, L 12-02,  
 P 12-23

Viimsi vald  
 Rohuneeme tee 57B  
 Tel/fax 602 3055  
 Info: lidiane@email.ee

**VILJAPUUDE KEVADTALVINE LÕIKUS**

LÕIGATUD OKSTE ÄRAVEDU VÕI PURUSTAMINE  
 LUMETÖRJE NIHKATUSELT KUUMAA PINNALT  
 MUUDA JAKOHA SEADAIATÖÖD

KÕIK AEDNIKU TÖÖD  
**250.-/h**  
 (2 AEDNIKKU 400.-/h)

HELISTA AEDNIKULE JA LEPI AEG KOKKU  
**HELISTA 52 744 05**

**Restoran "MERITÄHT"**

Randvere tee 11, Viimsi SPA majas  
 Avatud P-R kl.7-22, L kl.8-23

Ootame Teid toitu nautima ja  
 mõnusalt aega veetma!

Tantsumuusika ja varietee!  
 L 20.03 ANATOLI  
 K 24.03 IVAR HANSEN  
 N 25.03 VARIETEE/ PILET 50.00  
 L 27.03 RAGNAR & CO  
 K 31.03 MYKKOLA JA RAJA  
 L 03.04 MATI TANTSUÕHTU

Info ja laudade  
 broneerimine telefonil  
 60 61 156

Kohtumiseni Meritähes!  
 tampe@tampe.ee

**Tampe**  
 Catering Kondiitrid

Austatud kliendid!

**AVATUD ON MEIE LIHAPOOD VIIMSI**

Rohuneeme tee 57B (endine Ranna Kauplus)

Omatoodetud sealihale lisaks pakume ka veise- ja lambaliha, singi ja vorstitooteid.

TULGE TUTVUMA MEIE VALIKUGA.

Meilt on ka võimalus osta sealihaga väikehulgi.  
 Ettetellimine 1-2 päeva.

Täpsem info tel: 50 577 65 ja [www.samirte.ee](http://www.samirte.ee)  
 E-R 9:00-19:00, L 9:00 - 17:00, P suletud

Lehola Tõusefarm  
**SAMIRTE OÜ**  
 Anno 1954

**HAABER-AUTO**  
 AUTO- JA RIAKAUBAD

**Husqvarna**  
**Jonsered**  
**PARTNER**

Uued ja taastatud  
 suvarehvid soodsalt

Rehvivahetus ja  
 remont

Autovaruosade müük  
 Autoremont, õli vahetus  
 Rehvide müük ja paigaldus  
 Aia- ja metsatehnika müük ja remont  
 Muruniidukite hooldus ja remont  
 Robotniidukite müük

Rohuneeme tee 2  
 Haabneeme, Viimsi vald  
 tel 6 090 351  
 E-R 8.30 - 18.00  
 L 10.00 - 15.00  
 e-post info@haaber.ee  
 www.haaber.ee

**BIOMARKET** Tervist ja rõõmu naistele!  
 Nii terve ja rõõmus...

KÕIK YOGI  
 NAISTE TEED  
~~58 EEK~~  
**44 EEK/PK**

**25%**

Naiste Energiatee Naiste Tasakaalutee Naiste Fitness-tee Naisteteed

Kaubamaja Biomarket E-P 9-21, Gonsiori 2 (Tallinna Kaubamaja), tel 669 1312  
 Rocca al Mare Biomarket E-P 10-21, Paldiski mnt 102 (Rocca al Mare Kaubanduskeskus), tel 665 9043  
 Viimsi Biomarket E-P 10-20, Randvere tee 6 (Viimsi Kaubanduskeskus), tel 600 0408  
 www.biomarket.ee / Kampania kehtib kuni 31. märtsini

**Graniidist ja kvartsist köögi töötasapinnad** OTSE TOOTJALT!

**DIAPOL**

Möödistame, toome kohale ja paigaldame!  
 Näidiste saal Kasesalu 10 Saue

Diapol Granite OÜ  
 Tel 6051178

info@diapol.ee  
 www.diapol.com